# Retningslinje for bruk av mobile IKT-/data verktøy

## 1 Mål

Å hindra helseplagar med bruk av mobile dataverktøy

## 2 Retningslinja gjeld for

Alle tilsette i Voss herad

## 3 Ansvar

Leiarar og tilsette

## 4 Definisjonar

Med mobile IKT/data verktøy er meint: bærbar pc som vert brukt utanom den vanlege arbeidsplassen, nettbrett, mobiltelefon

## 5 Retningslinja

Mobile IKT-verktøy er meint for kortvarig bruk utanom den vanlege arbeidsplassen. Dei gjev dårlegare ergonomiske forhold enn permanente verktøy, det gjeld både skjerm, tastatur og peikeverktøy.

Arbeidsgjevar sitt ansvar ved bruk av mobile IKT-verktøy er å ta arbeidstakar med på råd og kartlegga og risikovurdera og spørja:

* Korleis sit eller står du når du arbeider?
* Er det lett å sjå på skjermen?
* Høyrer du godt når du brukar mobile verktøy?
* Kan bruken av IKT-verktøy føra til situasjonar der du blir meir utsett for fare?
* Er du på jobb når du eigentleg har fri?

På bakgrunn av kartlegging og risikovurdering skal arbeidsgjevar:

* Sørga for at det mobile IKT-styret er utforma slik at det fjernar eller reduserer risikoen for muskel- og skjelettplager. Skaffa eventuelt hjelpemidlar som avlastar og betrar den mobile arbeidssituasjonen.
* Organisera arbeidet slik at det er mogeleg for arbeidstakarane til variasjon og pausar
* Skaffa eventuelt hovudtelefonar med god lydgjengjeving og god mikrofon.
* Avklara forventingar om kva som er jobb og kva som er fritid

## 6 Referansar og vedlegg

https://www.arbeidstilsynet.no/tema/ergonomi/arbeid-ved-dataskjerm/mobile-ikt-verktoy/

Dokument – ID

Utarbeidd av: *HMS-rådgjevar, HVO*

Godkjend av: HMS rådgjevar

Godkjenningsdato: 01.06.21

Revidert: