

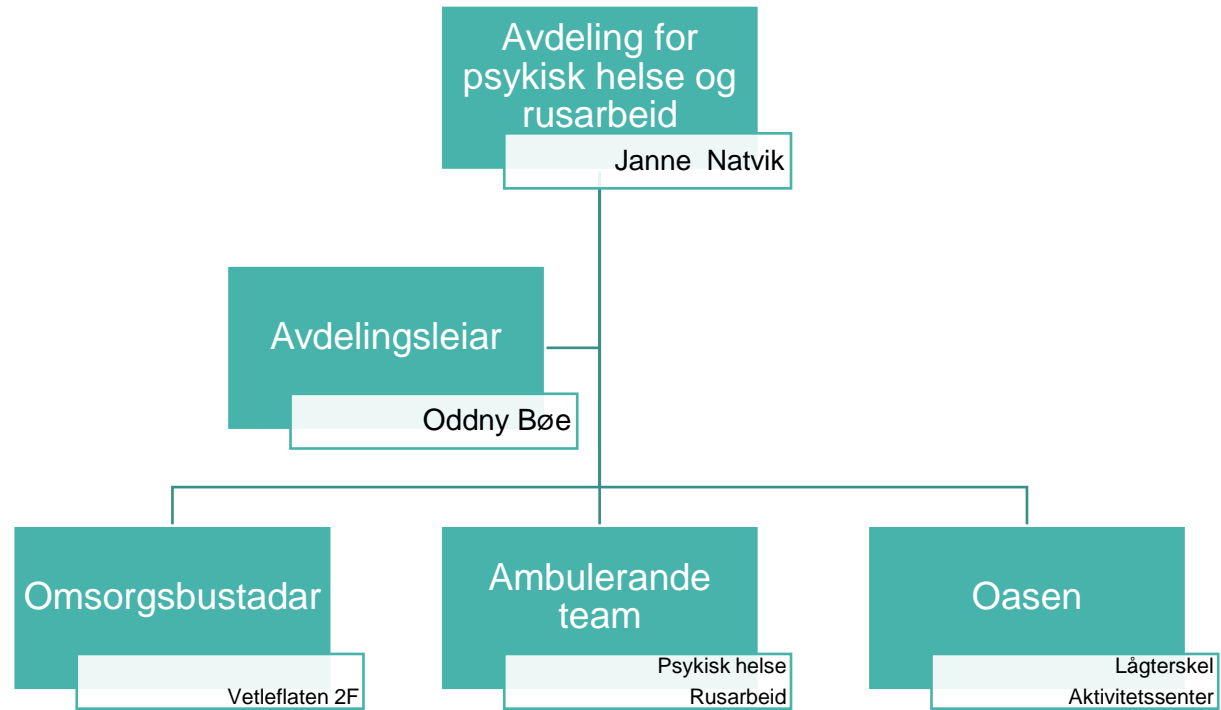


Voss herad

Avdeling for psykisk helse og rusarbeid

Verksemdsleiar Janne Natvik

Organisering



Overordna mål

Innbyggjarar skal
oppleva god
helse og
livskvalitet

Innbyggjarar skal
møta gode og
lett tilgjengelege
tenester.

Tildelingskriteriar

Psykiske helsetenester:

Om du har psykiske helseutfordringar, har opplevd traume, sorg eller har vondt for å meistre kvardagen, kan du få støtte frå psykisk helseteneste. Tilbodet heng saman med korleis situasjonen din er, og kva som skal til for at du kan få det betre.

Miljøterapi rus:

Dersom du har vanskar med bruk av alkohol, rusmidlar eller føreskrivne medikament, kan du få bistand til å meistra kvardagen. Tilbodet heng saman med korleis situasjonen din er, og kva som skal til for at du kan få det betre.

Vedtak / besøk pr. måned 2024

- Januar 148
- Februar 151
- Mars 162

Besøk Oasen

- Januar 171
- Februar 157
- Mars 174

Opptrappingsplan for psykisk helse (2023-2033)

Regjeringa har valgt tre innsatsområder for opptrappingsplanen

- 1. helsefremmande og førebyggande psykisk helsearbeid**
- 2. gode og tilgjengelege tenester der folk bur**
- 3. tilbodet til personar med langvarige og samansatte behov.**

Kva tilbyr me?

Gruppetilbod:

- Pårørandegruppe psykisk helse og rus
- Treningsgruppe psykisk helse/rus
- Ungdomsgruppe
- Karatreff
- Symjegruppe
- Samtalegruppe rus

KIB og KID

Rask psykisk helsehjelp

Individuelle samtalar

Råd og rettleiing

Motivasjonssamtalar

Kartlegging

Medikamentadministrasjon

LAR

Fylgje til lege, NAV m.m

Erfaringskompetanse

Kva opplev me?

Auka behov

Tungt for mange

Gjennomsnittsalderen blir lågare og lågare

Psykiske lidingar kan føre til utanforskap, mange opplev stigma.

Oasen er ein viktig møteplass

Satsing

- Utvida lågterskeltilbod, Rask psykisk helsehjelp og gruppetilbod.
- Målretta bustadoppfølging.
- Samhandling på tvers av kommunale avdelingar.
- Satsing på førebyggjande arbeid og ungdom/unge vaksne.

