



Voss herad

**Leve hele livet**  
– en kvalitetsreform for eldre



# Leve heile livet – Eit aldersvenleg samfunn

29.01.24 Eldrerådet Voss Herad

Liv Jorunn Solstad, prosjektleiar Leve heile livet



# *Overordna mål*

- At eldre skal leve gode dagar
- At pårørande ikkje skal slita seg ut
- At tilsette i tenestene skal få brukt kompetansen sin

Ikkje berre **kva**, men og **kvifor** og **korleis**..

# Kjerneområder i Leve hele livet-reformen - En oppsummering av kunnskap om frivillighet, pårørende, medvirkning og kompetanse

Ambugo, Eliva Atieno; Andfossen, Nina Beate; Cappelen, Kathrine; Dale, Bjørg; Devik, Siri Andre; Hartviksen, Trude; Jacobsen, Frode F.; Kvaal, Bjørn; Løkken, Bente Irene; Melby, Line; Moe, Aud; Liv Jorunn; Solvoll, Betty-Ann; Strøm, Benedicte Sørensen; Sundsbø, Astrid Ouahyb

## Report



### Apne

Kjerneområder i Leve hele livet-reformen (1017.Kb)

### Permanent lenke

<https://hdl.handle.net/11250/2998089>

## Sammendrag

I arbeidet med kunnskapsnotatene har forskere ved SOF sammenfattet kunnskap. Her har de blant annet støttet se Helsedirektoratet, og de har samlet inn erfaringene til fire Pensjonistforbundet. Kunnskapsnotatene tar for seg tema tverrgående og har overordnet betydning for reformarbeid temaområdene som løftes frem i dette dokumentet, er: • I målgruppen for reformen er avhengig av frivillig engasjert bærekraftig. • Pårørende Pårørende gjør en betydelig inn nærstående. Da er det viktig å se på omfang, nytte og rar arbeidet. • Medvirkning Skal reformen lykkes, kreves det og deltakelse fra alle relevante aktører. • Digital kompetar samfunnets fellesskap er det viktig å få tilgang til informas kunne bidra til å gi og dele informasjon. Kunnskapen i det arbeidet med de øvrige kunnskapsnotatene knyttet til Lev det enklere å ta i bruk kunnskapen som en del av det san

### Utgiver

Senter for omsorgsforskning

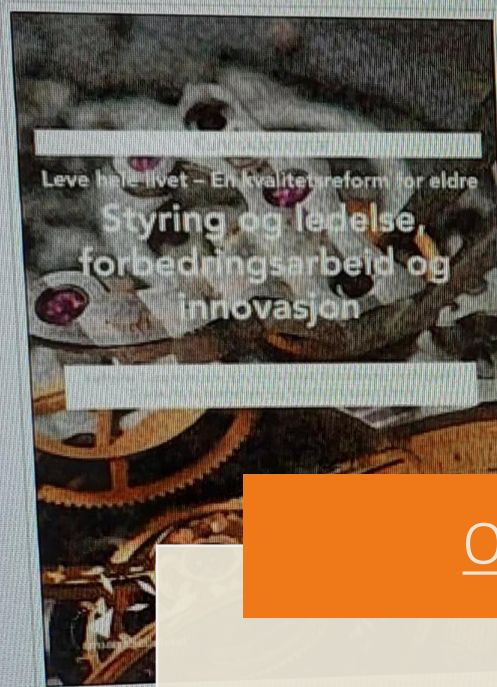
### Serie

Oppsummering nr.27

# Styring og ledelse, forbedringsarbeid og innovasjon

Cappelen, Kathrine; Solstad, Liv Jorunn; Andfossen, Nina Beate; Hartviksen, Trude; Devik, Siri Andreassen

## Report



## Sammendrag

Leve hele livet er en kvalitetsreform som skal bidra til et samfunn det Det vil si at man gjennom hele livet skal ha muligheter til å delta, skape god omsorg. Reformen ønsker å mobilisere kommunene til å tenke ny med andre, samt utnytte erfaringer og eksisterende kunnskap om hva områder er løftet fram som konkrete innsatsområder: et aldersvennlig fellesskap, mat og måltider, helsehjelp og sammenheng i tjenestene.

Reformen handler først og fremst om mennesker, mennesker som bef systemer som man må forstå og kunne påvirke om man skal oppnå er i det nasjonale støtteapparatet har derfor satt fokus på et sjetts innsats omhandler virkemidlene: Styring og ledelse, forbedringsarbeid og inno med dette kunnskapsnotatet er å beskrive disse virkemidlene og det h mulighetsrommet de kan tilføre reformarbeidet.

[Omsorgsbiblioteket.no](https://omsorgsbiblioteket.no)

## Kunnskapsnotat reformen

### Leve hele livet

### Åpne

Styring og ledelse, forbedringsarbeid og innovasjon (2,659Mb)

### Permanent lenke

<https://hdl.handle.net/11250/2654411>

### Utgivelsesdato



# Arbeidsmål for prosjektet Leva heile livet på Voss

1. Forankring
2. Samarbeid og samskaping
3. Medverknad og deltaking – ulike nivå

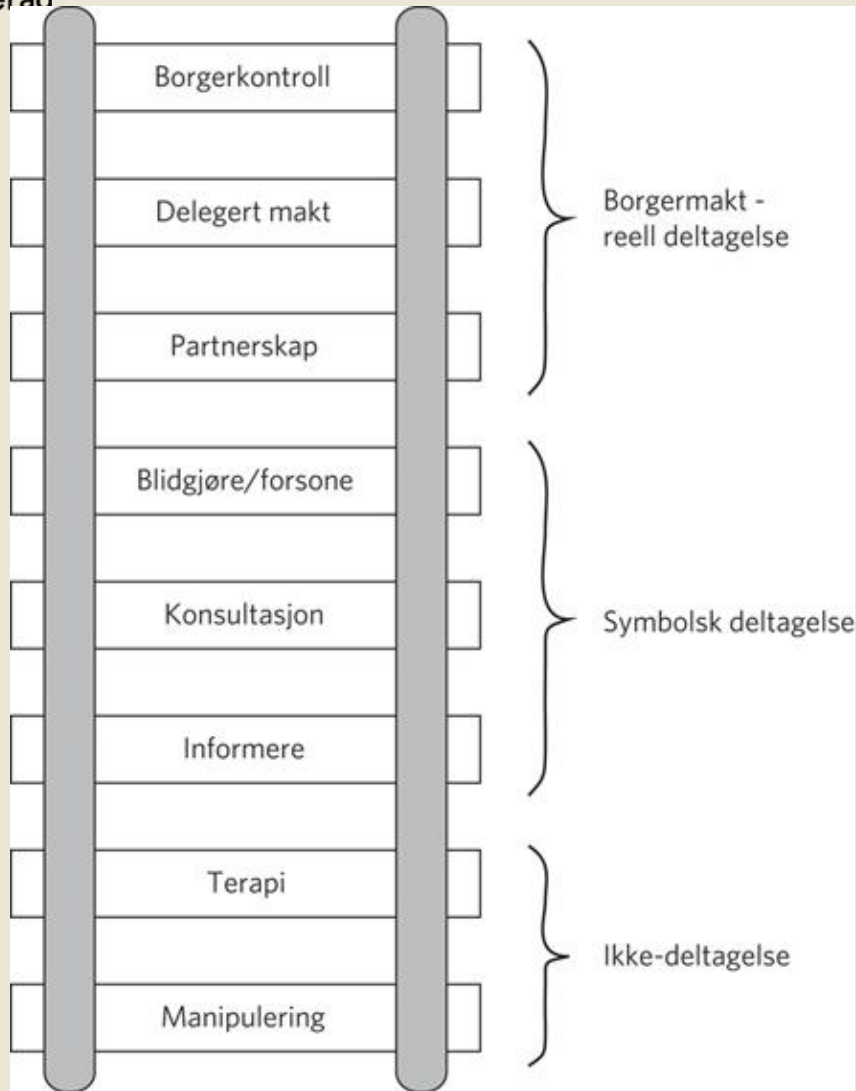
Frå service til samskaping 2.0 – 3.0



# Sentrale aktører

Prosjektet er forankra i rådmannen si leiargruppe

- Kommunalavdeling helse, sosial og omsorg (administrativt forankra)
- Kommunalavdeling oppvekst
- Kommunalavdeling kultur, idrett og fritid
- Kommunalavdeling tekniske tenester
- Hovudverneombod og hovudtillitsvald
- Innbyggjarservice
- Næringslivet
- Frivillige lag og organisasjonar
- Forsking (Senter for omsorgsforskning, vest og Norce)
- *Nettverk for aldersvenleg Norge*
- *Leve hele livet – støtteapparat Vestland*



Arnstein 1969  
Medvirkningsstigen



# Kva er gjort?

Forankring

Utprøving

Innbyggjarmedverknad / brukarmedverknad/ pårørandemedverknad

Samarbeid internt i heradet

Samarbeid eksternt

Regionalt og nasjonalt samarbeid



# Resultat

Folk og organisasjonar kan og vil medverka dersom det vert **lagt til rette for det, prioritert og fokusert** på.

Må arbeida meir med å få til reell medverknad og deltaking

Meir leiing – mindre styring

Tydeleg kommunikasjon

Landsbasis/lokalt





# Kva områder er viktig å arbeida med i 2024

- SAMARBEID /SAMSKAPING
- MEDVERKNAD

DEI 5 viktigaste.



# Aktuelle tema eldrerådet

ELDRE SETT SOM ENKELTMENNESKE – IKKJE  
BERRE SOM GRUPPE

Oversikt over planarbeidet i kommunen – tidleg  
på banen

God informasjon om tilbud generelt

Transport /Infrastruktur

Eldrebustader

Områdeplanar, reguleringsplanar, informasjon

Helse- og omsorgstenester

Sjueheimsplassar /bemanning

Støttekontaktar/frivillige på sjukeheimane

Informasjon om hjelpemiddel

Fleire nattevakter for dei med tryggleiksalarm

Informasjon: Koordinator på  
innbyggjarservice

Frivillig arbeid: Nyttå ressursane til  
dei eldre.

Pensjonistarbeid

Utkjøyring av mat til alle som  
ynskjer det.

Næringsliv: Informasjon om  
privataktørar som kan yta tenester.

Ambulant vaktmeister

Møteplassar for eldre

Heving av digital kompetansetilbod  
og hjelp til heimebuande

Hjelp til data

Kultur som passar for eldre



# Korleis vil eldrerådet arbeida for å få til medverknad og deltaking med dei det gjeld?

- Frå dei eldre sjølve
- Med heradet – alle relevante aktørar
- Med frivillige lag og organisasjonar
- Med næringslivet

Korleis får ein inn systematisk og påliteleg informasjon?