

Representasjon, medvirkning og synlighet



Om representasjon

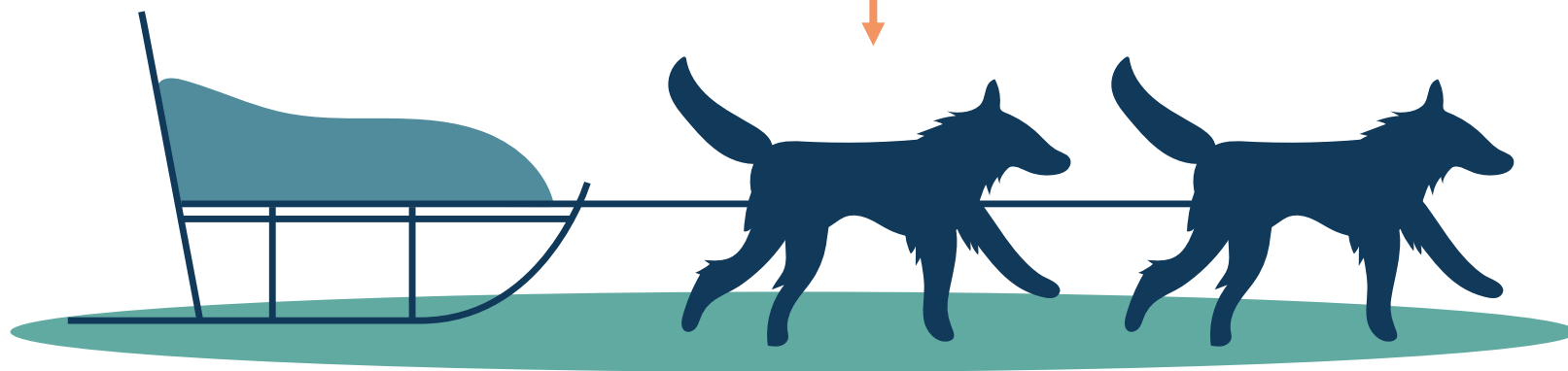
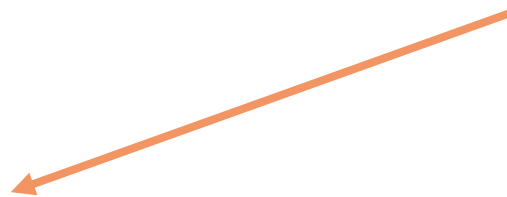


Veileder for eldreråd

- Rådet fungerer som talerør og brobyggere mellom eldrebefolkningen og kommunens administrative og politiske ledelse. Jf. Veileder for eldreråd, kap. 1.1 og 5.1
- Eldrerådsmedlemmer som er foreslått av en organisasjon, representerer *alle* eldre i kommunen eller fylket når de deltar i rådet, ikke kun organisasjonens medlemmer.
- Rådet er ikke organisasjonenes direkte talerør, men dialog og samhandling med organisasjonene er viktig for å kunne ta felles initiativ dersom det er aktuelt, for eksempel overfor media.
- Viktig med en åpen og utadrettet kommunikasjon mot kommunens innbyggere.



Eldrerådet har flere roller



Representerer alle eldre

«Det er lite systematisk arbeid for å sikre at medlemmene fremmer synspunkter som reflekterer synet til de målgruppene de skal representere, men det er få som oppfatter dette som et stort problem»



Gruppeoppgave 2

- A) Hvilke grupper kan dere dele eldre – de over 60 år - inn i ?
- B) Hva kan et eldreråd gjøre for å få en kontaktflate til flest mulig?

2 Hvordan gjør vi eldrerådet representativt?

Eldrerådet skal representere alle de eldre Innbyggerne i kommunen eller fylket. Det er ingen liten oppgave.

A) Hvilke grupper kan dere dele de eldre – de over 60 – inn i?
Mange Innbyggere kan nok plasseres i flere av gruppene.

B) Antagelig ble det ganske mange grupper i svaret på A. Hva kan et eldreråd gjøre for å få en kontaktflate til flest mulig? Skriv stikkord fra diskusjonen i gruppa her.



Synlighet og medvirkning



Synlighet

Veilederen kap. 4.13 Hvordan informere lokalsamfunnet om eldrerådet

- Rådet kan innta en aktiv rolle i å skaffe seg oversikt og ha kontakt med eldres organisasjoner
- Lett tilgjengelig informasjon på kommunens og fylkeskommunens nettsider
- Lag en enkel brosjyre

«Hjemmelekse»

Sjekk kommunens hjemmesider og let dere fram til hvem som sitter i eldrerådet og hva et eldreråd jobber med. Se også etter annen informasjon om seniorer som er lett tilgjengelig på nettsidene.

Hvordan bli synlige for innbyggerne?

- Vær proaktive, ta initiativ, gjør det enkelt
- Ta kontakt med lokalmedia for å presentere det nye eldrerådet
- Inviter dere selv inn på relevante arenaer
- Prioriter saksområder, ikke gap over for mye på en gang
- Etabler kontakt med lokalmedia, løft fram saker på en konstruktiv måte
- Bruk årsmeldingen til å bli synlige



Medvirkning med eldre

Modul 1 – Bolk 4

Hvordan jobber vi praktisk i eldrerådet?

- Deltakelsestrappen

KS Håndboken, kap. 3

- Deltakelsestrappen
- Eksempler på noen medvirkningsaktiviteter

Veilederen, kap. 4.13

«... arrangere åpne informasjons- og debattmøter for å få direkte innspill fra eldre i kommunen eller fylket»



3: Kommunikasjon og medvirkning

Kilde: KS Håndbok i aldersvennlige lokalsamfunn

Medvirkning

Medvirkning og
samskaping



Håndbok i aldersvennlig stedsutvikling




Aktiv og sosial hele livet

Kan bestilles på ordre@lupro.no

Gruppeoppgave 3

Gruppene omrokeres slik deltakere fra samme eldreråd sitter sammen.

- A) Har jeg hørt noe i dag som er viktig å ta med tilbake til arbeidet i vårt eldreråd?
- B) Ta en runde i gruppen
- C) Er det ting som går igjen hos flere eller som gruppen synes er spesielt viktig å ta med seg videre?



3 Hva tar vi med oss etter denne dagen?

A) Har jeg hørt noe i dag som er viktig å ta med tilbake til arbeidet i vårt eldreråd? Hver deltaker tar en postit-lapp og bruker 3 min. til å skrive noen stikkord for seg selv.

B) Ta en runde i gruppen. Hver deltaker setter sin postit-lapp på duken og presenterer sine tanker.

C) Er det ting som går igjen hos flere eller som gruppen synes er spesielt viktig å ta med seg videre? Diskuter og prøv å bli enige om 3-5 ting dere vil ha med på listen til arbeidet i deres eldreråd. Ta et bilde av oppsummeringen etterpå, så har dere til seiners.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

Nyttig informasjon på senteret sine sider

- www.aldersvennlig.no
- Webinar
- Nettverk for aldersvennlige lokalsamfunn
- Generasjonslekene

- www.planleggelitt.no

- [Gratis E-læringskurs i universell utforming i planlegging - regjeringen.no](http://regjeringen.no)

Vi ønsker dere lykke til!



Nå er det klart for Seniorekonferansen i Asker

- De gamle har kommet for å bli - litt til



Seniorekonferansen i Asker har trukket fullt hus flere år på rad. Nå praker det seg igjen.

Seniorekonferansen i Asker har trukket fullt hus flere år på rad. Nå praker det seg igjen.

Seniorekonferansen i Asker har trukket fullt hus flere år på rad. Nå praker det seg igjen. Konferansen i Asker har trukket fullt hus flere år på rad. Nå praker det seg igjen. Konferansen i Asker har trukket fullt hus flere år på rad. Nå praker det seg igjen.



Seniorekonferansen i Asker har trukket fullt hus flere år på rad. Nå praker det seg igjen.

Seniorekonferansen i Asker har trukket fullt hus flere år på rad. Nå praker det seg igjen. Konferansen i Asker har trukket fullt hus flere år på rad. Nå praker det seg igjen.

Seniorekonferansen i Asker har trukket fullt hus flere år på rad. Nå praker det seg igjen.

Seniorekonferansen i Asker har trukket fullt hus flere år på rad. Nå praker det seg igjen. Konferansen i Asker har trukket fullt hus flere år på rad. Nå praker det seg igjen.

12 NYHETER Mandag 27. november 2023 AKERSHUS AMTSTIDENDE

Stig har viktig oppgave på Nesodden - Følger med på alt som skjer

Stig Klingsø har fått et stort engasjement for Nesoddens befolkning. Nå kan han se fram til en ny periode.

Stig Klingsø har fått et stort engasjement for Nesoddens befolkning. Nå kan han se fram til en ny periode. Stig Klingsø har fått et stort engasjement for Nesoddens befolkning. Nå kan han se fram til en ny periode.

JOBBER PÅ: Stig Klingsø har et stort engasjement for hvordan seniorene på Nesodden har det.

Stig Klingsø har fått et stort engasjement for Nesoddens befolkning. Nå kan han se fram til en ny periode. Stig Klingsø har fått et stort engasjement for Nesoddens befolkning. Nå kan han se fram til en ny periode.

HITRA-FRØYA Nyheter Marked Meninger Eiendom Lokalfotballen

Klar melding: - Ikke selg

Hitra eldreråd fraråder salg av botilbudet på Sandstad.

Eldres råd består av: Synnøve Hansen, Iren Mastad, Egil Hestnes, Helge Skarpenes og Edel Øyen Myhren. FOTO: ANN LOUISE NELSEN

Hitra eldreråd har en klar melding til kommunestyret. Faksimile fra Hitra Frøya, 17.11.23

Eldrerådet inviterer Seniorekonferansen i Asker Faksimile fra Røyken og Hurums avis, 05.10.23.

Ny leder i Nesodden eldreråd har et brennende engasjement for seniorer. Faksimile fra Amta, 27.11.23