



Voss herad

Levekår 6. November

Kommunalsjef Oppvekst, kommunalsjef Helse og omsorg

VOS2
❖ bygd for sterke opplevingar



Ingeborg Uppheim

Gift

To born på 3 og 5 år

35 år

Bur i Ulvik



Utdrag frå akademisk bakgrunn



- Utviklingspsykologi
- Motivasjonspsykologi
- Sosialpsykologi
- Personalpsykologi
- Arbeids og organisasjonspsykologi
- Sjukepleie
- Helsefremjande og primærførebyggjande arbeid
 - Helsefremjande arbeid, perspektiv på folkehelse, offentleg politikk, informasjonskompetanse
- Individuelle, sosiale og strukturelle faktorar
- Kommunikasjon, tverrfagleg samarbeid

Erfaring

Prosjektleiing

Behovsanalyse og etablering av nye tilbod

Tenesteeffektivisering

Leggje tilrette for og etablera samhandlingsstrukturar

Digitalisering

Interkommunale samarbeid

Plan og strategi

Politisk verv

Hovudverneombod i nevroklinikken

Meistringsorientert leiing

Endringsleiing

Analytisk tenking

Strategi

Økonomistyring



Leiing i oppvekst

Etablere relasjonen
og skapa gjensidig
tillit

Setta tydelig retning
og mål

Forventningsavklaring
og rolleavklaring

Lytta,
tilstadeverande



Felles forståing for Utfordringsbiletet



Aukande sosiale skilnader



Aukande tal born og unge med psykiske utfordringar



Aukande tal born og unge som slit med rus



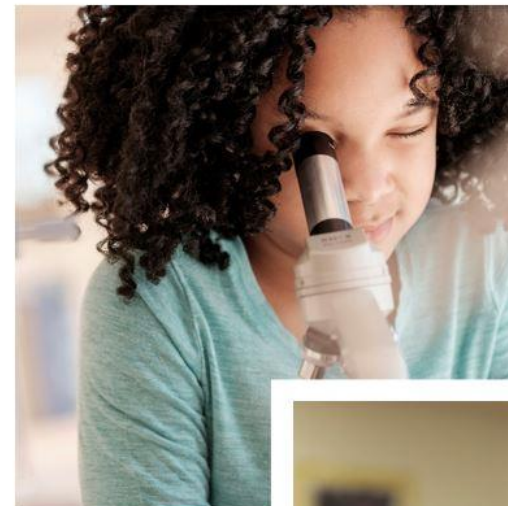
Aukande tal born med behov for spesialundervisning



Aukande tal born som får diagnosar som ADHD, autisme



Ressursknappheit



Stor økning i sykmeldinger for psykiske lidelse - verst blant unge

løpet av fem år har sykefravær grunnet psykiske lidelser økt ned 44 prosent. Hos Mester grønn går sykefravær for muskel og skjelett ned, mens psykiske plager øker.



[✉ Sunniva Nerbøberg](#)
Journalist

[✉ Helle Fjelldalen](#)
Journalist

[✉ Kjartan Rørslett](#)