

Eldrerådskurset

16 Aug 2023 - 30 Jun 2024

Poll results

Table of contents

- Velkommen til Eldrerådskurset
- Hva tenker du på med Aldersvennlig? (stikkord)
- Skriv tre ting som er spesielt viktige for at et lokalsamfunn skal være et bra sted å bli gammel i.
- Hva kan et eldreråd gjøre for å få en kontaktflate til flest mulig? (stikkord)

Velkommen til Eldrerådskurset

0 0 1

-



Skriv tre ting som er spesielt viktige for at et lokalsamfunn skal være et bra sted å bli gammel i.

(1/2)

0 1 4

- Ei dør inn - samlestad for informasjon
- Sosial inkludering Boliger med livsløp standard
- Tilrettelagte bustader for menneske i ulike alder saman. Fleksible transportmuligheter Gode møteplasser og uteområder
- Møteplasser og tilbud om fysisk aktivitet rundt i heile kommunen. Tilpassa tilgjengelig transport. Aldersvennlige benker langs turområde/stader eldre ferdast. Bokollektiv for eldre.
- Gode møteplasser/kulturtilbod for eldre Frivillighet Eldre må ha mulighet til å påverke planverket i kommunane
- 1 helsetenester 2 møteplasser 3 tilrettelagte bolig
- Tilgang til turstier og andre fysiske aktiviteter (dans etc.).
- Transport - kollektivt og organisert Møteplassar - skape tilhørighet/nettverk Digital hjelp
- Motta hjelp når en trenger det.
- Levende bygder

Skriv tre ting som er spesielt viktige for at et lokalsamfunn skal være et bra sted å bli gammel i.

(2/2)

0 1 4

- Frivillighetskoordinator
- Ung/gammal samarbeid - vera ein ressurs på tvers
- 1 lovpålagte tenester må følgjast opp 2 ulike boligareal for ulike nov 3 tilbud om sosiale aktiviteteter
- Transport Helse/omsorg
- Tilrettelagte boliger
- Universal utforming Gode møteplasser påtvers av generasjoner Gode transportløysing
- Sosialt samhold / møteplasser
- Transport Gode bo og helsetjenester
- Tilrettelagte boliger — boformer
- Bu trygt- bustadplanlegging Gode helsetenester Transport
- Møteplass for ALLE, uavhengig av alder, kjønn, etnisk bakgrunn, sosial status etc.
- Transport
- Gode møteplasser
- Transport Tilpasset bolig Alle generasjoner har respekt for hverandre

Hva kan et eldreråd gjøre for å få en kontaktflate til flest mulig? (stikkord)

(1/4)

- Oppfordre grupper til å komme på Eldrerådet sine møter som tilskuer.
- Kontakta pressen Eldredag Brosjyre Presentasjon i kyrkjebladet
- Bruke kommunale kanaler Skriftlig informasjon gjennom det kommunale tjenesteapparatet til utvalde grupper Invitere til kafedialog, treff på butikken etc. Invitere seg inn
- på møter, Td Røde Kors, Pensjonistlag osv, Informasjon/dialog på sosiale media, ev. aviser, infohefter, ev. fleire språk Bruke eksisterande spørjeundersøkingar kommunen gjer
- Lokalavisa Annonserere eldrerådsmøtene FB og Insta Opne møter Open halvtime før eldrerådsmøta Legge fram saker i utval Ha møter ute, td på helsetun osv... Kulturdag m mat
- Invitere inn Synliggjøte informasjon

Hva kan et eldreråd gjøre for å få en kontaktflate til flest mulig? (stikkord)

(2/4)

- Lokalaviser Sosial medier Åpne møter Brosjyre om Eldrerådets medlemmer
- Facbok Informasjons brosjyre Fysiske møteplasse - åpen seniorklassen Informasjo via direkte meldinge Bruke lokalavisene
- Eldre krev din plass. - eldrerådet må visa seg slik at dei vert både respektert og akseptert for det dei er og kan vera. Kunnskap og kompetanse som alle i samfunnet har nytte av
- Flyktningekontakt, digitale plattformer, pensjonistlaget sine møter, kulturtiltak, stand på eldredagen, senioruniversitetet.
- Ambulerende møteplass for å kunne tilby flest innbyggere mulighet til å være tilstedet på møtene.
- Synlighet Tilgjengelig Møteplasser Bruke media /sosiale media
- Invitere til kafemøte og uformell prat
- Opprette møteplassar Invitera seg aktivt inn i ulike møter/grupper der

Hva kan et eldreråd gjøre for å få en kontaktflate til flest mulig? (stikkord)

(3/4)

- folk samlast Opprette Facebook gruppe/side for Eldrerådet i kommunen
- Politikerkontakt , besøksvekst, Facebook , munn til munn metode, mediekontakt , kinoreklame
- Tørre å tenke nytt Bruke media aktivt Gi informasjon ut- digitalt og fysisk Vera tilstede der eldre møtes/ferdes - invitere seg inn i møter til potensielt nye samarbeidspartnere Pårørende - ein styrke og viktig ressurs. + eit viktig formiddlingsorgan.
- informere foreninger om Rådets funksjoner Publisere informasjon - Aviser / Flyers Åpen halvtime for innbyggerne når Eldrerådet har møter
- Invitere til folkemøte med ulike agenda
- Deler opp etter alder: 60-67. 68-72. 72-78. 78-82. Over 82. Dig/ ikkje digitale. Aktive / ikkje aktive. Dei som reiser. Gå ut for å møta dei ulike gruppene. T.d., på kjøpesenter.
- Informasjon på kommunen sine hjemmesider

Hva kan et eldreråd gjøre for å få en kontaktflate til flest mulig? (stikkord) (4/4)

- Be pressa om å skrive om at eldrerådet ønsker kontakt med eldre
- Kjennskap til gruppene.
Medlemsverving. Informasjon gjennom ulike kanalar. Møteplassar.
- Uformelle og uforpliktende møteplasser