

Aldersvennlighet på agendaen



**Hvorfor er det så viktig at
samfunnet blir aldersvennlig?**





Befolkningsutviklingen

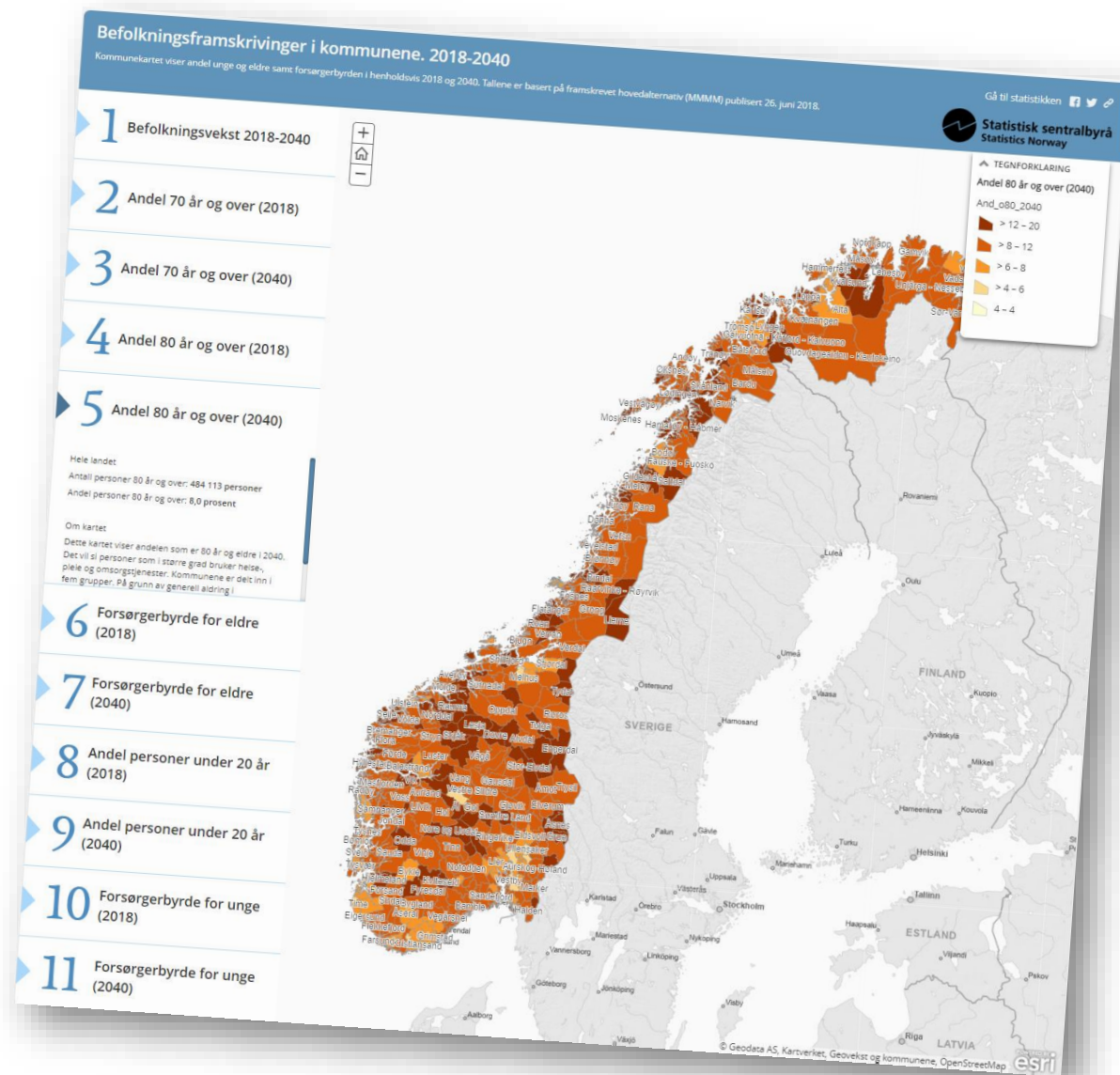
En bærekraftig velferdsstat

- forebygging og tidlig innsats
- aldersvennlighet som en del av det brede folkehelsearbeidet

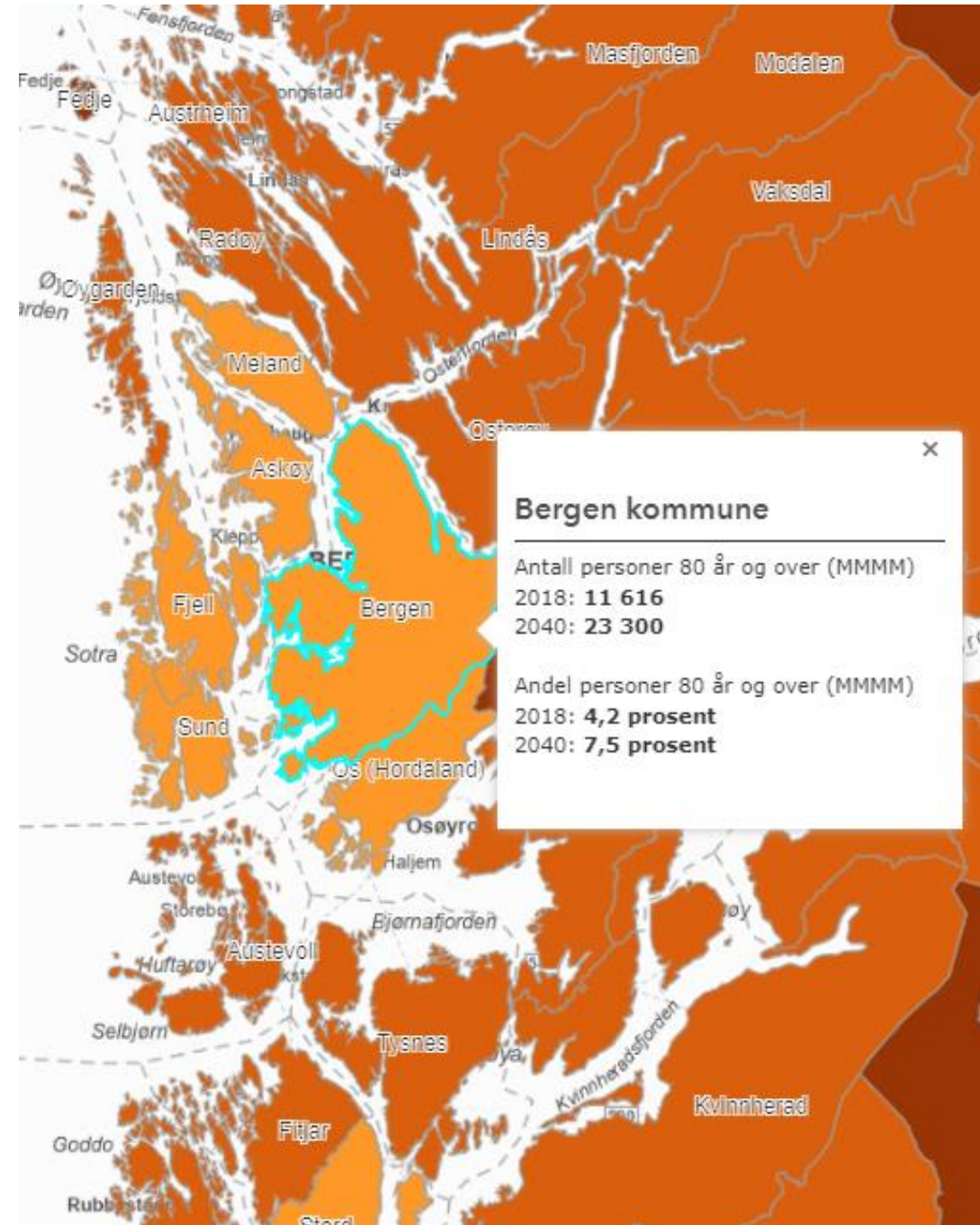
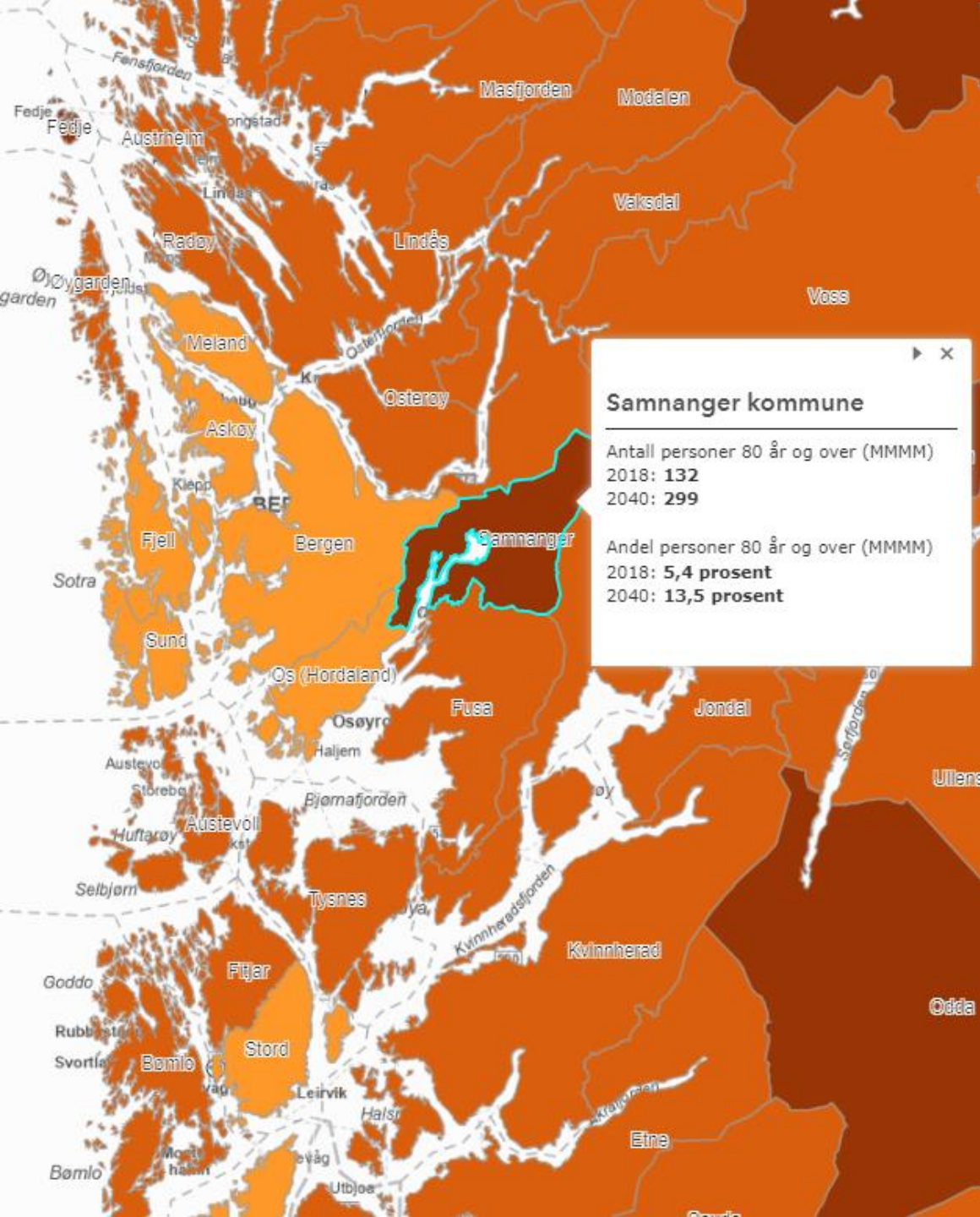


Befolkningsutviklingen

- Andel 80 år og over i 2040
- Jo mørkere rødt, desto sterkere er aldringen
- Aldringen blir sterkest i distriktene
- Likevel mange flere eldre i byer



[Befolkningsframskrivinger i kommunene. 2018-2040 \(arcgis.com\)](https://arcgis.com)



[Befolkningsframskrivninger i kommunene. 2018-2040 \(arcgis.com\)](https://arcgis.com)

Aldersvennlig-begrepet
- hva er det?
- hva ligger i det?



Et tilbakeblikk – fra WHO til norske, nasjonale planer og strategier

- WHO Global Network for Age-friendly Cities and Communities – etablert i 2010
- Oslo aldersvennlige by – første norske by i nettverket i 2014
- Solberg-regjeringen – Strategi for et aldersvennlig samfunn, 2016
- Stortingsmeldinger - Folkehelsemeldingene, Leve hele livet, Bo trygt hjemme
- Norge blitt offisiell samarbeidspartner i det globale nettverk for aldersvennlige byer og lokalsamfunn (WHO)- som den første i Norden, 2024



Verdens helseorganisasjons
globale nettverk
for aldersvennlige byer og kommuner



WHO: Innsatsområder for å skape et aldersvennlig samfunn



Kilde: WHO

- Utendørsområder og bebyggelse
- Transport og mobilitet
- Bolig
- Sosial deltakelse
- Sosial inkludering og ikke-diskriminering
- Deltakelse i samfunns- og arbeidslivet
- Kommunikasjon og informasjon
- Sosial- og helsetjenester

Aldersvennlige lokalsamfunn

- Universell utforming/utendørsområder/plan
- Bolig
- Transport
- Samfunnsdeltakelse
- Medvirkning og kommunikasjon



Folkehelsearbeidet – forankret i folkehelseloven

- Fremmer helse og trivsel
- Forebygger psykisk og somatisk sykdom
- Forebygge skade eller lidelse
- «Helse i alt vi gjør»



Foto: Centre for ageing better

Helse- og omsorgstjenester

- I et aldersvennlig samfunn er gode og trygge helse- og omsorgstjenester helt grunnleggende.
- Økende behov for helse- og omsorgstjenester med mange eldre som lever lenger.
- Behovet for personell er allerede en utfordring og vil øke



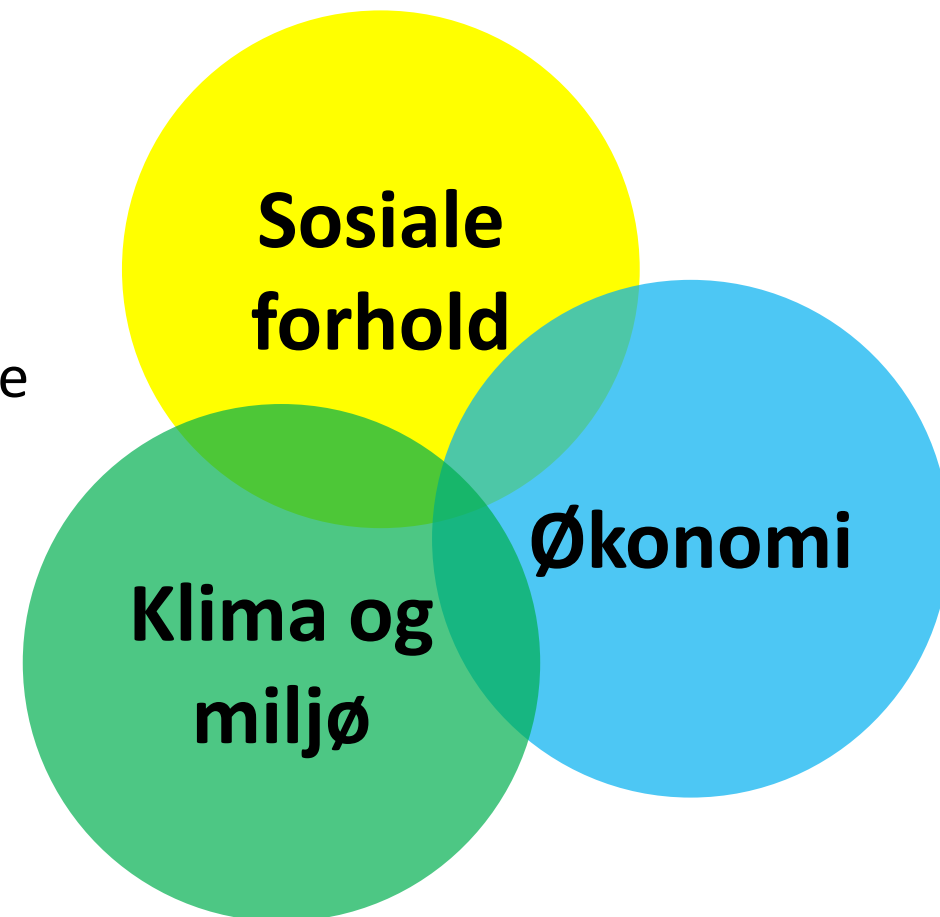
Foto: Olav Sæbø

Bærekraftige velferdstjenester

For å sikre bærekraften til velferdssamfunnet

... må vi styrke det forebyggende og helsefremmende arbeidet for å redusere eller utsette behovet for omfattende helse- og omsorgstjenester.

Behovene må utsettes gjennom bedre planlegging, styrket forebygging og mer målrettede tjenester.



Bo trygt hjemme

Reformen skal sørge for aldersvennlig og demensvennlig samfunn, mer helhet i eldrepolitikken og bedre helsehjelp til eldre i Norge.

Den har fire satsningsområder:

- Levende lokalsamfunn
- Boligtilpasning og boligplanlegging
- Kompetente og myndiggjorte medarbeidere
- Trygghet for brukere og støtte til pårørende



En god alderdom

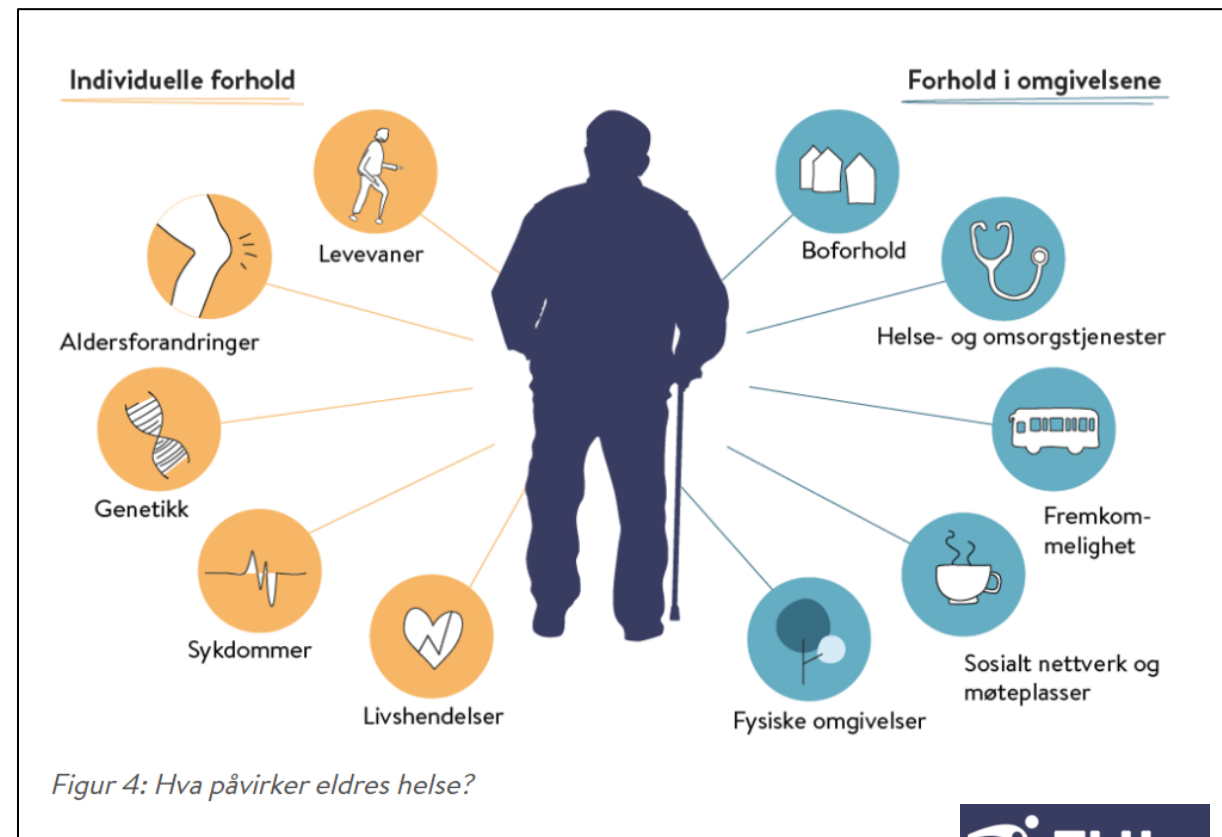


Hva påvirker våre valg?

Aldri for sent!

– Det er mulig å påvirke helse og funksjon gjennom hele livsløpet, også i eldre år. Å legge til rette for helsefremmende levevaner gjennom hele livet er viktig for en god alderdom.

Forsker Bjørn Heine Strand, FHI



Gruppeoppgave 1

1 Hva slags lokalsamfunn ønsker jeg å bli gammel i?

Svaret på dette spørsmålet kan romme mye, fra stort til smått.

An illustration on a light green background. On the left, there is a white hospital building with a red cross on top, a blue ambulance, and a small cafe with a striped awning. On the right, a group of five elderly people (three women and two men) are standing on a dark blue silhouette of a person's head and neck, looking towards the left. The background is a mix of light blue and light green.

- A) Diskuter i gruppen hvilke forhold/faktorer som er med på å bestemme om et lokalsamfunn er et bra sted å bli gammel i.
- B) Diskuter i gruppen om dere kan komme fram til tre ting som er spesielt viktige for at et lokalsamfunn skal være et bra sted å bli gammel i.