



INFORMASJON FRÅ HELSE OG OMSORG

5. juni 2025

TEMA

- Tiltak innsparingar
- Strategi for Helse og omsorg
- Pårørandestrategi
- Nytt prosjekt «Saman om gode arbeidsdagar»



Tiltaksliste frå Heradstyremøte 2025 - 29

Helse og omsorg	Omsorg			e							
Helse og omsorg	Sosialtenester	Redusera årsverk sosialtenester	Indirekte	Øk.plan 2026-2029	2025						
Helse og omsorg	Omsorg og helse	Redusera leiarstillingar	Nei	Gjennomført 2025							
Helse og omsorg	Helse	Redusera tal rehabiliteringsplassar	Nei		Haust 2024						
Helse og omsorg	Alle	Oppdatera strategi for helse og omsorg	Nei		2025						
Helse og omsorg	Alle	Betra økonomistyring	Nei		Starta 2024						
Helse og omsorg	Alle	Redusera driftsutgifter	Nei		Kontinuerleg						
Helse og omsorg	Alle	Tiltak for å sikra bemanning	Nei		Kontinuerleg						
Helse og omsorg	Sosialtenester	Sosial stønad, reduserte utgifter, særskild reduksjon i behov for bustøtte	Nei	I liste til informasjon			5 000	5 000	2 000		
Helse og omsorg	Omsorg	Kan vera mindreutgifter i avd for menneske med nedsett funksjonsevne. Usikkerheit kring nye behov i framtida	Nei	Øk.plan 2026-2029			2 000	2 000	2 000	2 000	2 000
Helse og omsorg	Omsorg	Redusert bemanning i omsorgsbustader innafor rus og psykiatri på Vetteflaten	Nei	I liste til informasjon			2 000	4 000	4 000	4 000	4 000
		Redusera/tilpassa årsverk omsorgstenester ved	Nei	I liste til			3 500	8 000	8 000	8 000	8 000



Helse og omsorg	Omsorg	Avvikla kommunalt kjøkken i Granvin dersom avvikling av institusjonsplassar		Avheng av konkl.på inst.plassar				2 000	2 000	2 000	2 000
Helse og omsorg	Omsorg	Held ledig stillingar	Nei	I liste til informasjon			2 000	2 000	1 000	1 000	1 000
Helse og omsorg	Omsorg	Redusera langtidsplassar i institusjon, enten 16 plassar på Voss sjukeheim, Vossestrand eller i Granvin	Ja	Del av sak til handsaming 22.05			5 000	14 000	14 000	14 000	14 000
Helse og omsorg	Omsorg	Prosjekt for å redusera sjukefråvær					1 000	2 000			
Helse og omsorg	Omsorg	Utleige av hybelrom på Hagahaugen til praksisstudentar	Nei								
Helse og omsorg	Omsorg	Flytta dagtilbodet Oasen frå Knutepunktet til Vetleflaten						1 500	1 500	1 500	1 500
		Sum helse og omsorg				-	23 500	43 500	37 500	35 500	35 500



Helse og omsorgsstrategi 2026 -2035

Revisjon av strategien

«*Morgondagens omsorg i mine og dine hender, 2015-2025*»



- **Hovudmålet** er å revidera strategi Morgondagens omsorg i mine og dine hender 2015-2025.
- Kommuneplanens [gjeldande samfunnsdel](#) skal verta lagt til grunn for strategi for helse og omsorg (Plan- og bygningslova § 11.2).
- Strategien sitt kunnskapsgrunnlag skal verta oppdatert basert på nasjonale føringar, Voss herad sitt kunnskapsgrunnlag til strategi arbeid, samt andre fagkunnskap.
- Sikra den «raude tråden» i gjeldande planverk. Prioritera å vidareutvikla og justera mål og strategi i tråd med kommunedelplanar og temaplanar.
- Evaluere dei historiske satsingar og sikre kontinuitet ved å byggja vidare på det som fungerer i gjeldande strategi. Inneheld mange gode føringar som står seg vidare. Målet er å tydeleggjera tema for vidare utvikling.





Framdriftsplan

Aktivitet	Frist
Godkjenning av mandat Leiargruppe helse og omsorg	Jan
Godkjenning av mandat Rådmannen si leiargruppe	Feb
Godkjenning strategi i styringsgruppe Leiargruppa helse og omsorg	Tysdag 24. juni
Oppmelding sak til LEV (seinast 05.aug)	Tysdag 29. juli
Skrivefrist sak LEV (rådmann skrivefrist 11. aug)	Måndag 04. aug
Fyrste politisk handsaming til Utval for levekår (LEV)	Møte 27. aug
Send til høyring 6 veker	01. sept – 10. okt
Strategi bearbeiding høyringsinnspel	Frist fredag 10. okt
Oppmelding sak til heradstyret (4 veker før)	Tysdag 14. okt
Godkjenning revidert strategi styringsgruppe Leiargruppe helse og omsorg	Tysdag 14.okt
Skrivefrist sak Heradstyret (3 veker før)	Måndag 20. okt
Endeleg politisk handsaming Heradsstyret	Møte 13. nov



Pårørandestrategi Voss herad 2025- 2029



Pårørandestrategi Voss herad

Mål

01

Anerkjenna pårørende som
ressurs

02

God og heilskapleg
ivaretaking av alle
pårørende slik at pårørende
kan leve gode eigne liv og
kombinera påranderolla
med utdanning og arbeid

03

Born skal ikkje måtta ta
ansvar for familie eller
andre

Korleis koma der – nå måla? (Strategi)

1. Tidleg identifisering og ivaretaking
2. Betre informasjon, opplæring og rettleiing
3. Føreseielege og koordinerte tenester
4. Tilstrekkeleg støtte og avlastning
5. Familieorienterte tenester
6. Leggja til rette for familie- og pårørandemedverknad





Dette skal me gjera (oppdrag)

Auka kompetanse om pårørende og pårørandearbeid

Barnekoordinator er sentral i arbeidet med Born som pårørende

Delta i den landsomfattande piloten DIGGPÅ - Avdeling for psykisk helse- og rusarbeid.

Utvikla nasjonal informasjonsside for pårørandearbeid

Delta i læringsnettverket i pårørandearbeid Vestland (USHT)

Ei dør inn - familiehjelpa. Etablere strukturar for barn og familiar som pårørende

Ei dør inn (for eldre) - Etablere samarbeid med pårørandeorganisasjonar om tilbod og tiltak

Etablere pårørandeutval på tenestenivå og brukarutval på systemnivå





Oppdrag held fram

Identifisera og ivareta alle born som er pårørande

Informasjon om tilgjengelege tenestetilbod - digitalt og på papir

Informasjon/kurs om meistringsstrategiar og ivaretaking av eigen helse, parforhold og foreldrefunksjon

Innkomst-/startsamtarar med pårørande til pasientar på langtidsavdeling skjer innan 1 veke

Kartleggja og dokumentera kva pårørande ynskjer og kan/vil bidra med

Kommunelegane utarbeider rutine for Born som pårørande

Kontaktleddet mellom tenestene og pårørande brukar/pasient skal som hovudregel vera primærkontakt

Koordinatorordning for familiar som har eller ventar born med alvorleg sjukdom, skade eller nedsett funksjonsevne

Kurs og trening i grunnleggjande kommunikasjon mellom tilsette i tenestene og pårørande

Kurs om teieplikt, praktisk bruk til pårørande og tilsette i tenestene

Kurs: Å vera pårørande til personar som ikkje ynskjer hjelp - utfordringar og moglegheiter



Oppdrag held fram

Kurs/fagdag: Korleis foreldre sin sjukdom verkar inn på borna

Legga til rette for at pårørande kan få møte andre i same situasjon uavhengig av diagnose

Leggja til rette for at barn skal få hjelp til å finna fram til og få koordinert hjelp

Leggja til rette for at born kan forstå kva hjelp og støtteordningar som er tilgjengelege for dei

Leggja til rette for at pårørande utan digital kompetanse, som har språklege og kulturelle utfordringar i møte med norsk system kan orientera seg og ta gode val

Leggja til rette for elektronisk deling av informasjon mellom helse- og omsorgstenestene og pårørande

Leggja til rette for god informasjon tilpassa barn som pårørande om foreldra eller sysken sin sjukdom og konsekvens av sjukdomen

Markere nasjonal pårørandedag 22. september kvart år

Oversikt over nasjonale nettsider for pårørande

Oversiktlege og informative nettsider

Oppdrag held fram

Pilot - Etablera demenskontakt på sjukeheimar (samarbeid mellom HUK-team og demenskontakt)

Pårørandearbeid: Tema på fagdag kvart år

Samarbeida med spesialisthelseteneste om born som pårørende

Sikre at brukar- og pårørandekunnskap vert forstått og brukt som eit likeverdig kunnskapsområde i tenesteutvikling

Sikre at pårørende sine perspektiv kjem klart fram i saksbehandling

Sikre oppfølging og medverknad

Sikre systematisk tilbakemelding til tenestene frå pårørende. Delta i IVARETATT eller andre kartleggingar.

Styrka kunnskap om pårørandemedverknad på individ og systemnivå

Støtte til pårørende i pasienten sin siste livsfase

Ta i bruk pårørendeveileder (Helsedirektoratet) og DIGGIT (samla informasjonsside om pårørandearbeid)

Tenestene tek initiativ til samtale og dialog med pårørende minst ein gong kvart år



Oppdrag held fram

Tilby pårørandeavtale til alle som har eit særleg tyngjande ansvar

Tilstrekkeleg tilgang til heildøgns avlastningsplassar

Tydeleg ansvarsfordeling mellom pårørande og tenestene (helsepersonell)

Utarbeida modell/avtale for samarbeid mellom kommunalavdeling helse- og omsorg og kommunalavdeling oppvekst (og beskriva pårørande si rolle i samarbeidet)

Utarbeida oversikt over støttetiltak og avlastningstiltak i frivillig sektor og i næringslivet

Utarbeida oversikt over tiltak og tilbod til pårørande (til bruk for legar)

Utarbeide oversikt over samla tiltak og tilbod om avlastning

Utarbeide rutinar og system for Barn som pårørande på system- og på tenestenivå

Vidareføra pårørandegruppe avdeling for psykisk helse- og rusarbeid, samt gruppe for born som pårørande

Vidareføra satsinga på brukar- og pårørandeopplæring Hukommelsesteam (HUK-team) og Kreftkoordinator/ kreftforeningen

Vidareutvikla samarbeidet med frivillig og ideell sektor - pårørandearbeid



Saman om gode arbeidsdagar

Kvifor dette prosjektet?

- Auka demokrati og medansvar på arbeidsplassen
- Redusera sjukefråvær, overtidsbruk og vikarbruk
- Effektivisera tenestene (optimal bruk innafor egne rammer)



MÅL

Saman om forbetring i arbeidsmiljø og tenestekvalitet i Helse og omsorg, Voss herad

Delmål: Styrke arbeidsmiljøet, auke jobbnærværet og sikra høg kvalitet i tenestene gjennom godt partsarbeid mellom leiing, tillitsvalde og verneombod på avdelingsnivå, samt mellom ulike nivå i organisasjonen.

Deltakarar: Heimenesta aust og Psykisk helse og rus avdelinga (POR) i Helse og omsorg

Prosjekteigar: Kommunalsjef

Styringsgruppe: Leiargruppa H&O

Prosjektgruppe: prosjektleiarar, avdelingsleiarar, hovudtillitsvalt og hovudverneombod

Referansegruppe: Partssamarbeidsgruppa

Case 1: Arbeidsmiljøgruppa til POR

Case 2: Arbeidsmiljøgruppa til Heimenesta aust

Tidsramme: 1 år

