

Aktivitetar og sosiale møteplassar for godt vaksne i 2026



Voss herad



	Kva	Når og kvar	Kven	Betaling	Påmelding	Kontaktinfo
MÅNDAGAR	BRIDGE	Måndagar kl. 09.30–15.00 Velferdsentralen	Måndagsbridgen	Gratis	Nei	Siri Rokne: tlf. 952 70 522 sirirokne@gmail.com
	SENIORTRENING	Måndagar kl. 09.45–10.45 Voss Idrettshall	GMB Aktiv Helse	Betaling	Ja	GMB Aktiv Helse: tlf. 918 78 239 gunnmarit@gmbaktivhelse.no
	LÅGTERSKELTUR	Måndagar kl. 11.00 Møt ved Langebrua	Voss Bygdekvinnelag	Gratis	Nei	Sigrid H: tlf. 908 46 267 Målfrid F: tlf. 953 69 494
	GÅ TUR	Måndagar kl. 11.00. Badestranda i Granvin	Granvin Helselag	Gratis	Nei	Granvin Helselag: tlf. 907 81 017
	OPEN MØTEPlass	Måndagar kl. 13.30–15.00. Røde Kors-huset	Røde Kors	Gratis	Nei	Nicole Dube: nicole.dube@redcross.no
	DANS	Måndagar kl. 16.30–18.30 Bulken Skule	Bulken Seniordans	Medlemskap	Nei	Gunnlaug Moss Horvei: tlf. 959 95 860 Ragnhild Johnsson: r-johnss@online.no
TYS DAGAR	MIDDAG OG SONG	Annakvar måndag kl. 13.00. Voss Frivilligsentral	Voss Frivilligsentral	Betaling	Ja	Tlf. 971 77 985 / post@voss.frivilligsentral.no
	SENIOR TRENING	Tysdagar kl. 09.45–10.45 Voss Idrettshall	GMB Aktiv Helse	Betaling	Ja	GMB Aktiv Helse: tlf. 918 78 239 gunnmarit@gmbaktivhelse.no
	LÅGTERSKELTUR i Bømoen	Tysdagar kl. 11.00–13.00 Møt ved Viljarhuset	Viljar IL	Gratis	Nei	Viljar IL: tlf. 415 04 246 evedder76@hotmail.com
	SKRAVLEKLUBBEN Handarbeidsgruppe	Tysdagar kl. 13.00–15.00 Røde Kors-huset	Røde Kors	Gratis	Nei	Marit Nedkvitne: tlf. 900 55 083 marit.nedkvitne@redcross.no
	DEMENSKORET	Tysdagar kl. 17.00–19.00 Velferdsentralen	Røde Kors	Gratis	Ja	Anna-Louise R. Lekve: tlf: 901 86 896 annalouise.rothe.lekve@rodekors.org
	DANS	Annakvar tysdag kl. 11.00–13.00 Voss ungdomshall	Voss Seniordans	Medlemskap	Ja	Ingeborg Backer: tlf. 997 42 123 inbacker@gmail.com
	SWINGDANS	Annakvar tysdag (partalsveker) kl. 19.00–21.30. Voss ungdomshall	Voss Swingklubb	Medlemskap		post@swing.no
	SENIORTREFF	Ein tysdag i månaden kl. 12.00–14.00 Vonheim	Voss Sokneråd	Betaling	Nei	Sigrid Djukastein Tlf: 478 49 134 sm435@kyrkja.no
ONSDAGAR	ELDREKAFÉ	Siste tysdag i månaden kl. 14.00–15.30 Velferdssentralen	Sosialbygget	Sal av kaffi og kaker	Nei	Sosialbygget: tlf. 56 51 04 05
	SENIORBOWLING	Onsdagar kl. 09.00–14.00. Voss Bowling	Voss Bowling	Betaling	Nei	Tlf. 453 75 154 / post@vossbowling.no
	LUNSKONSERT med Ole Bull akademiet	Onsdagar kl. 11.30–12.00. Voss bibliotek	Voss bibliotek	Gratis	Nei	Voss bibliotek: tlf. 56 51 94 90 vossbibliotek.no
	FJELLTUR på ski eller på beina	Onsdagar. Møteplass på AMFI. Feb–mars: skiturar. Møt kl. 10.00 April–medio aug: fotturar. Møt kl. 18.00 Medio aug–okt: fotturar. Møt kl. 10.00	Voss Utferdslag	Gratis	Ja	www.vossutferdslag.no
	KARAKAFFI	Annakvar onsdag kl. 17.00 Kantina i Mælandshagen	Granvin Helselag	Gratis	Nei	Granvin helselag: tlf. 907 81 017

TORS DAGAR	FØREMIDDAGSTREFF	Andre onsdag i månaden sept–juni kl. 11.00–ca 13.30. Raundalskyrkja, Kyrkjestova	Raundalen føremiddagstreff	Gratis	Nei	Nanna Nordahl: tlf. 917 58 826
	FØREDRAG med sosialt samvær etterpå	Siste onsdag i månaden kl. 12.00–14.00 Sjå lysing i avisa	Voss Senioruniversitet	Betaling/gratis for medlemar	Nei	www.voss-senioruniversitet.com
	BIBEL OG MISJON	Ein onsdag i mnd kl. 19.00–21.00. Prestegarden	Misjonsnemda	Gratis	Nei	Inger Sigh Petersen: tlf. 906 18 125
	TRIM tilpassa ulik form	Torsdagar kl. 10.30–11.15. Sosialbygget, 2. etg.	Eldretrimmen	Gratis	Nei	Sigfrid Naasen: tlf. 416 93 425
	SENIOR TAEKWON-DO OG KAFFI	Torsdagar kl. 11.00–12.30 Voss Idrettshall	Voss Taekwon-Do Klubb	Medlemskap	Nei	Øyvind Eggen: tlf: 908 26 014 oeggen@gmail.com
	KARATREFF	Torsdagar kl. 11.00–12.30. Kulturhuset	Voss herad	Betaling	Ja	Nina Egdetveit: nina.egdetveit@voss.herad.no
	DATAKAFÉ	Torsdagar kl. 14.00–15.30 Voss bibliotek	Voss bibliotek	Gratis	Ja	Voss Bibliotek: tlf. 56 51 94 90 bibliotek@voss.herad.no
	BASSENGTRENING	Torsdagar kl. 19–20 Hagahaugen	GMB Aktiv Helse	Betaling	Ja	GMB Aktiv Helse: tlf. 918 78 239 gunnmarit@gmbaktivhelse.no
	DATAKLUBB	Annankvar torsdag kl. 11.00–12.30 Voss Frivilligsentral	Voss Frivilligsentral	Gratis	Nei	Tlf. 971 77 985 post@voss.frivilligsentral.no
	FLYGING I VINDTUNNEL	Fyrste torsdag i månaden kl. 14.00–15.45 Voss Vind	VossVind Drift AS	Betaling	Ja, på tlf eller e-post	Voss Vind: tlf. 401 05 999 post@vossvind.no
FREDAGAR	TEMAMØTE	Fyrste torsdag i månaden kl. 16.00–18.00 Sosialbygget	Pensjonistforbundet Voss	Betaling	Ja, lysing i avisa	Lars Konrad Bonsaksen: tlf. 913 00 099
	HUSFLIDMØTE	Siste torsdag i månaden kl. 19.00–21.00 Mælandshagen	Granvin Husflidlag	Sal av kaffi og kaker	Nei	May Britt Ørnes: tlf. 971 85 829
	MIDDAG	Ein torsdag i månaden kl. 13.00 Bolstadøyri Bedehus	Bolstadøyri Kvinne- og familielag	Betaling	Ja, på tlf eller e-post	Anny Karin Forthun: tlf. 481 36 520 annyf@online.no
	YATZY, VAFLAR OG KAFFI	Fredagar kl. 10.00–12.00 Voss Frivilligsentral	Voss Frivilligsentral	Sal av kaffi og vaffel	Nei	Tlf. 971 77 985 post@voss.frivilligsentral.no
ANNA TIDER	SPRÅKKAFÉ	Fredagar kl. 11.00–12.00 Voss bibliotek	Voss bibliotek	Gratis	Nei	Voss Bibliotek: tlf. 56 51 94 90 bibliotek@voss.herad.no
	STRIKKEKAFÉ	Fredagar kl. 13.00–15.00 Voss Frivilligsentral	Voss Frivilligsentral	Gratis	Nei	Tlf. 971 77 985 post@voss.frivilligsentral.no
	ELDRE TREFF	Andre fredag i månaden kl. 11.00–14.00 Sambygg på Vossestrand	Pensjonistlaget på Vossestrand		Sjå lysing i avisa	Tove N. Ødegård: tlf. 907 32 953
	TREBUA	Mån–fre kl. 09.00–16.00 Vestnorsk Kulturakademi Tvildemoen	Voss Husflidlag	Medlemskap	Nei	Kjell Høyland: tlf. 916 59 280
	VEVSTOVA	Mån–fre frå kl. 10.30 Vestnorsk Kulturakademi Tvildemoen	Voss Husflidlag	Medlemskap	Nei	Karen Ina R. Holstad: tlf. 978 90 895
	SOSIALT for køyreinteresserte	2 gonger i veka, kl. 12.00. Klubbmøte ein gong i månaden. Dalsmoen 49 på Istad	Køyretoy Historisk Klubb Voss	Gratis	Nei	Rolf Jersin: tlf. 952 13 835 Sjå Facebook
	AQUAGYM	Sjå: www.vossabadet.no/kalender/Vossabadet	Vossabadet	Kun badebillett	Nei	resepsjon@vossabadet.no
	SENIORFILM	Sjå program på vosskino.no	Voss Kino	Betaling	Nei	Voss Kino: tlf. 56 51 94 90

Nokon å snakka med...

Organisasjon	Aktivitet	Kontakt
RØDE KORS	Besøkteneste ein-til-ein / ta kontakt	Magnhild Opeland Buer: tlf. 480 18 891 magnhild.opeland.buer@lyse.net
VOSS FRIVILLIGSENTRAL	Fylgjeteneste / ta kontakt	Voss Frivilligsentral: tlf. 971 77 985 post@voss.frivilligsentral.no
DEN NORSKE KYRKJA	Samtaletilbod og heimebesøk / ta kontakt	Sigrd Djukastein: tlf. 478 49 134 / Anja Slåtten: tlf. 417 04 958 sm435@kyrkja.no
OASEN AKTIVITETSSENTER	Mån-fre kl. 10.00–15.00. Ta kontakt eller kom innom	Knutepunktet: tlf. 960 97 736
STØTTEKONTAKTTENESTA OG ELDRELOS	Ta kontakt	Liv Finne Nybø: tlf. 918 74 219 stottekontakt@voss.herad.no
KREFTKOORDINATOR	Ta kontakt	Voss herad, kreftkoordinator: tlf. 992 07 129 kreftkoordinator@voss.kommune.no

Med atterhald om endringar. PS: eige program for sommaren kjem til våren



På [Voss.friskus.com](https://voss.friskus.com) finn du
fleire aktivitetar og tilbod
for alle i Voss herad



Har du ein aktivitet som
bør vera med i dette heftet,
ta kontakt med Voss Frivilligsentral
på tlf. 97 17 79 85



Voss herad