

Aktivitetar og sosiale møteplassar for godt vaksne i 2025



Voss herad



	Kva	Når og kvar	Kven	Betaling	Påmelding	Kontaktinfo
MÅNDAGAR	DANS	Måndagar kl. 16.30-18.30 Bulken Skule	Bulken Seniordans	Medlemskap	Ja, lysing i avisa	Gunnlaug Moss Horvei: tlf. 959 95 860 Ragnhild Johnsson: r-johnss@online.no
	LÅGTERSKELTUR	Måndagar kl. 11.00 Møt ved Langebrua	Voss Bygdekvinnelag	Gratis	Nei	Sigrid H: tlf. 908 46 267 Målfrid F: tlf. 953 69 494
	OPEN MØTEPLOSS	Måndagar kl. 13.30-15.00 Røde Kors-huset	Røde Kors	Gratis	Nei	Nicole Dube: nicole.dube@redcross.no
	BRIDGE	Måndagar kl. 09.30-15.00 Velferdssentralen	Måndagsbridgen	Gratis	Nei	Siri Rokne: tlf. 952 70 522 sirirokne@gmail.com
	GÅ TUR	Måndagar kl. 11.00. Badestranda i Granvin	Granvin Helselag	Gratis	Nei	Granvin Helselag: tlf. 907 81 017
	SENIOR TRENING	Måndagar kl. 09.45-10.45 Voss Idrettshall	GMB Aktiv helse	Betaling	Ja	GMB Aktiv Helse: tlf. 918 78 239 gunnmarit@gmbaktivhelse.no
	MIDDAG OG SONG	Annakvar måndag kl. 13.00 Voss Frivilligsentral	Voss Frivilligsentral	Betaling	Ja	Tlf. 971 77 985 post@voss.frivilligsentral.no
TYSDAGAR	SENIOR TRENING	Tysdagar kl. 09.45-10.45 Voss Idrettshall	GMB Aktiv helse	Betaling	Ja	GMB Aktiv Helse: tlf. 918 78 239 gunnmarit@gmbaktivhelse.no
	BASSENGTRENING	Tysdagar kl. 16.00-17.00 Hagahaugen	GMB Aktiv helse	Betaling	Ja	GMB Aktiv Helse: tlf. 918 78 239 gunnmarit@gmbaktivhelse.no
	BASSENGTRENING	Tysdagar kl. 19.00-20.00 Hagahaugen	GMB Aktiv helse	Betaling	Ja	GMB Aktiv Helse: tlf. 918 78 239 gunnmarit@gmbaktivhelse.no
	LÅGTERSKELTUR I BØMOEN	Tysdagar kl. 11.00-13.00 Møt ved Viljarhuset	Viljar II	Gratis	Nei	Viljar IL: tlf. 415 04 246 evedder76@hotmail.com
	SKRAVLEKLUBBEN handarbeidsgruppe	Tysdagar kl. 13.00-15.00 Røde Kors-huset	Røde Kors	Gratis	Nei	Marit Nedkvitne: tlf. 900 55 083 marit.nedkvitne@redcross.no
	DANS	Annakvar tysdag i partallsveke kl. 19.00-21.30. Voss ungdomshall	Voss Swingklubb	Betaling	Nei	Inger Torhild Bye: tlf. 416 80 211
	DANS	Annakvar tysdag kl. 11.00-13.00 Voss ungdomshall	Voss Seniordans	Medlemskap	Ja, lysing i avisa	Ingeborg Backer: tlf. 997 42 123 inbacker@gmail.com
	SENIORTREFF	Ein tysdag i månaden kl. 12.00-14.30 Vonheim	Voss Sokneråd	Betaling	Nei	Sigrid D. Mala: tlf. 47 84 91 34 sm435@kyrkja.no
ELDREKAFÉ	Siste tysdag i mnd kl. 14.00-15.30 Velferdssentralen	Sosialbygget	Sal av kaffi og kaker	Nei	Sosialbygget: tlf. 56 51 04 05	
ONSDAGAR	SENIORBOWLING	Onsdagar kl. 09.00-14.00 Voss Bowling	Voss Bowling	Betaling	Nei	Voss Bowling: tlf. 453 75 154 post@vossbowling.no
	FJELLTUR PÅ SKI OG FOTTUR	Onsdagar. Møteplass på AMFI. Mars: Skiturar. Møt kl. 10.00 April-medio aug: Fotturar. Møt kl. 18.00 Medio aug-okt: Fotturar. Møt kl. 10.00	Voss Utferdslag	Gratis	Ja	Voss Utferdslag: tlf. 948 39 239 post@vossutferdslag.no

	KARA KAFFI	Annankvar onsdag, kl. 17.00 Kantina i Mælandshagen	Granvin Helselag	Gratis	Nei	Granvin Helselag: tlf. 907 81 017
	BOWLING FOR VETERANAR	Siste onsdag i månaden Voss Bowling	NVIO Voss	Betaling	Nei	Følg NVIO Voss på Facebook Anders Rongve: tlf. 913 75 023
	BIBEL OG MISJON	Ein onsdag i månaden kl. 19.00–21.00 Prestegarden	Misjonsnemda	Gratis	Nei	Inger Sigh Petersen: tlf. 906 18 125
	FOREDRAG med sosialt etterpå	Ein onsdag i månaden kl. 12.00–14.00 Sjå lysning i avisa	Voss Senioruniversitet	Betaling/gratis for medlemmer	Nei	Anne-Karin Dukstad: tlf. 911 95 174 ankadug@gmail.com
TORS DAGAR	SENIOR TAEKWON-DO OG KAFFI	Torsdagar kl. 11.00–12.00 Voss Idrettshall	Voss Taekwon-Do Klubb	Medlemskap	Nei	Øyvind Eggen: tlf: 908 26 014 oeggen@gmail.com
	TRIM tilpassa ulik form	Torsdagar kl. 10.30–11.15. Sosialbygget, 2. et.	Eldretrimmen	Gratis	Nei	Sigfrid Naasen: tlf. 979 63 113
	”GLA”-TRIM over 60	Torsdagar kl. 11.00–12.00. Voss Idrettshall	Voss IL Turngruppa	Medlemskap	Nei	Voss II: steinarrothe55@gmail.com
	FLYGING I VINDTUNNEL	Fyrste torsdag i måneden kl. 14.00–15.45 Voss Vind	VossVind Drift AS	Betaling. Gratis vaflar til alle	Ja, på tlf eller e-post	Voss Vind: tlf. 401 05 999 post@vossvind.no
	TEMAMØTE	Fyrste torsdag i månaden kl. 16.00–18.00 Sosialbygget	Pensjonistforbundet Voss	Betaling	Ja, lysing i avisa	Lars Konrad Bonsaksen: tlf. 913 00 099
	MIDDAG	Ein torsdag i månaden kl. 13.00 Bolstadøyri Bedehus	Bolstadøyri Kvinne- og familielag	Betaling	Ja, på tlf eller e-post	Anny Karin Forthun: tlf. 481 3 6520 annyf@online.no
	HUSFLIDMØTE	Siste torsdag i månaden kl. 19.00–21.00 Mælandshagen	Granvin Husflidlag	Sal av kaffi og kaker	Nei	May Britt Ørnes: tlf. 971 85 829
	STRIKKING	Fredagar kl. 13.00–15.00 Voss Frivilligsentral	Voss Frivilligsentral	Gratis	Nei	Tlf. 971 77 985 post@voss.frivilligsentral.no
FREDAGAR	YATZY, VAFLAR OG KAFFI	Fredagar kl. 10.00–12.00 Voss Frivilligsentral	Voss Frivilligsentral	Sal av kaffi og vaffel	Nei	Tlf. 971 77 985 post@voss.frivilligsentral.no
	SPRÅKKAFÉ	Fredagar kl. 11.00–12.00 Voss Bibliotek	Voss Bibliotek	Gratis	Nei	Voss Bibliotek: tlf. 56 51 94 90 bibliotek@voss.herad.no
	ELDRETREFF	Ein fredag i månaden kl. 11.00–14.00 Sambygg på Vossestrand	Pensjonistlaget på Vossestrand		Sjå lysing i avisa	Tove N. Ødegård: tlf. 907 32 953
	TREBUA	Mån–fre kl. 09.00–16.00 Vestnorsk Kulturakademi Tvildemoen	Voss Husflidlag	Medlemskap	Nei	Kjell Høyland: tlf. 916 59 280
ANNA TIDER	VEVSTOVA	Mån–fre frå kl. 10.30 Vestnorsk Kulturakademi Tvildemoen	Voss Husflidlag	Medlemskap	Nei	Sigrun Kvåle: tlf. 916 07 341
	SOSIALT for køyreinteresserte	2 gonger i veka, kl. 12.00. Klubbmøte ein gong i månaden. Dalsmoen 49 på Istad	Køyretøy Historisk Klubb Voss	Gratis	Nei	Rolf Jersin: tlf. 952 13 835 Sjå Facebook
	AQUAGYM	Sjå kalender: www.vossabadet.no/kalender/ Vossabadet	Vossabadet	Kun badebillett	Nei	resepsjon@vossabadet.no
	SENIORFILM Framsyning på føremiddag	Sjå program: www.vosskino.no Voss kino	Voss Kino	Betaling	Nei	Voss Kino: tlf. 56 51 94 90
	MOVA Gruppetimer	Sjå gruppetimer: www.mova.no Vossabygg 19	MOVA	Betaling	Ja, på nettside	tlf. 477 10 477

Nokon å snakka med...

Organisasjon	Aktivitet	Kontakt
RØDE KORS	Besøksteneste / ta kontakt	Røde Kors: tlf. 900 55 083 marit.nedkvitne@redcross.no
VOSS FRIVILLIGSENTRAL	Fylgjeteneste / ta kontakt	Voss Frivilligsentral: tlf. 971 77 985 post@voss.frivilligsentral.no
DEN NORSKE KYRKJA	Samtaletilbod og heimebesøk / ta kontakt	Anja K. Slåtten: tlf. 417 04 958 AS257@kyrkja.no
OASEN AKTIVITETSSENTER	Mån-fre kl. 10.00–15.00. Ta kontakt eller kom innom	Knutepunktet: tlf. 960 97 736
STØTTEKONTAKTTENESTA	Ta kontakt	Liv Finne Nybø: tlf. 918 74 219 stottekontakt@voss.herad.no
KREFTKOORDINATOR	Ta kontakt	Voss herad: tlf. 992 07 129. Kreftkoordinator. kreftkoordinator@voss.kommune.no

Med atterhald om endringar. PS: Eige program for sommaren kjem til våren



- Ta kontakt om du:
- har ein aktivitet som bør vera med i dette heftet
 - har tid til overs og har lyst til å bidra som frivillig

Voss Frivilligsentral, tlf: 971 77 985



I Friskus sin digitale aktivitetskalender finn du fleire aktivitetar for alle i Voss herad. Bruk filteret **"senior"** og finn aktivitetar for deg.

www.voss.friskus.com

