



Nok. Bergen

Kompetansesenter mot
seksuelle overgrep

Daglig leder
Anne Merete Ødven

Faglig veileder
Lillian Skevik

Vossing skal ha bestilt og betalt for grove voldtekter av filippinske barn

Barn ned i seksårsalderen ble ofre for mannens bestillinger, ifølge tiltalen.

Lokalpolitiker slipper forvaring, må ti år i fengsel for overgrep mot gutter

Lagmannsretten tviler seg frem til at vanlig fengsel er tilstrekkelig.



Dr. Drammens Tidende

Nyheter, Drammen | Prest tiltalt for seksuelt overgrep på Drammensbadet

Prest innrømmer at han berørte underlivet til en gutt (5) i dusjen på Drammensbadet, men hevder det var for å få barnet til å le.

Lærer dømt til elleve års fengsel for overgrep mot barn

En 31 år gammel lærer er dømt for nettovergrep mot totalt 26 barn. Seks av ofrene var mannens tidligere elever.



SFO-ansatt dømt for overgrep mot åtte barn

Jentene varslet om overgrep etter å ha sett en episode av «Supernytt». Nå er SFO-assistenten dømt til åtte års fengsel.

Den lange utryggheten

30 år etter at Eva varslet om overgrep fra gynekologen kjenner hun fortsatt på frykten.

Barn levde i eit «overgrepsregime» – no er saka endeleg avgjort

Høgsterett sitt ankeutval har avvist ankane frå ein far, ei mor, ein storebror og ein nabomann.



Idrettstrener tiltalt for overgrep



Voldtektstiltalt mann er fengslet igjen

Hadde kuttskader i ansiktet.



Barnevernstilsett vitnar i overgrepssak: – Me som samfunn har svikta

Lærer tiltalt for overgrep mot seks gutter

Læreren og treneren i 30-årene nektet straffskyld da saken mot han startet tirsdag.

INNENRIKS

Ungdomsarbeider siktet for overgrep mot 21 mindreårige

25-åring dømt for voldtekt av tobarnsmor på utested i Bergen



Det skal ha startet i julen da han var ni, og gjentok seg hver jul i mange år.

I en parkeringskjeller. I badstua. I senga på gutterommet.

Mannen som gjorde det, var en venn av familien. Han var på besøk hos dem på Gjøvik en gang i året. Alle stolte på og likte mannen. Odd Werner var redd ham.

Eva forteller at det som skjedde har skapt et mørke som har plaget henne. Det har også rammet samlivet med mannen 86 år gamle Eva har vært gift med siden hun var tenåring.

– Det sitter i meg og har gjort hele tida. Den ekle selvfølelsen jeg fikk. Noe er blitt ødelagt. Det er helt sikkert, sier hun.





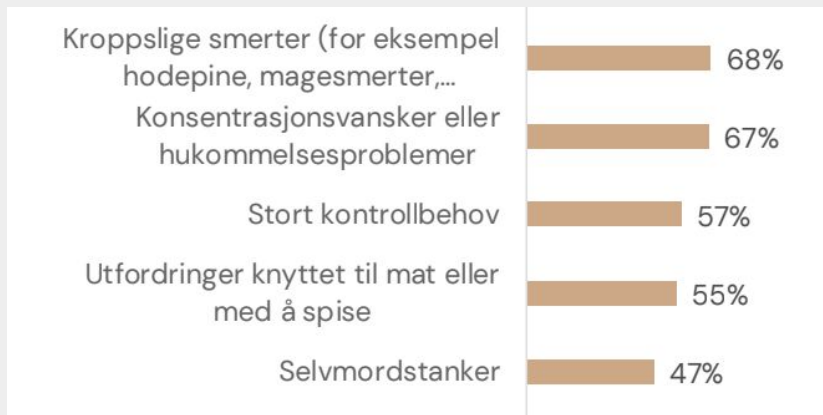
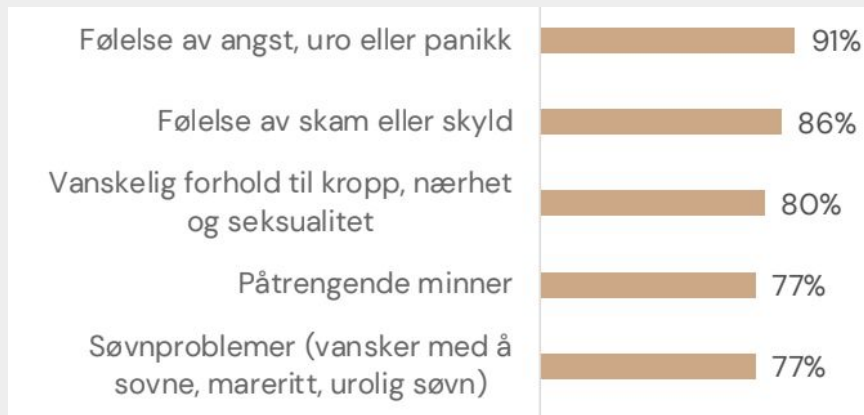
noksentrene.no

- Regionale hjelpetilbud til utsatte for seksuelle overgrep og deres pårørende
- Gratis og uten krav om henvisning
- Fagressurs i spørsmål som omhandler seksuelle overgrep

Seksuelle overgrep kan gi langvarige og alvorlige psykiske, fysiske og sosiale konsekvenser.

Det inkluderer angst, depresjon, posttraumatisk stresslidelse, skyldfølelse og skam, samt somatisk plager, relasjonsproblemer og selvmordstanker.

Flertallet møter Nok. med omfattende plager – særlig angst, skam og vansker knyttet til kropp og seksualitet



Har du opplevd noen endringer i hvordan du har det, etter at du begynte hos Nok. senteret?



Hvordan har du opplevd Nok.-senteret sammenlignet med andre tjenester du har fått?



«Jeg er ikke helt sikker på om jeg fortsatt ville vært her hvis det ikke hadde vært for min kontakt med Nok.»

«Jeg har et barn som i årevis har hatt problemer, som jeg har prøvd å hjelpe hen med. [...] da var det så utrolig godt for meg å finne et sted som Nok. De har gitt oss håp [...]. Her mister vi ikke plassen om hen ikke klarer å stille opp en dag. Så takknemlig for at dere har gitt meg håp for fremtiden.»

Sitater fra brukerundersøkelse 2025





Riksrevisjonen 2022:

Kunnskap om vold og overgrep er en av de største utfordringene for å gi hjelp til utsatte i kommunene.

Det krever mye av den enkelte kommune å ha god og oppdatert kompetanse på seksuelle overgrep i sitt hjelpeapparat.

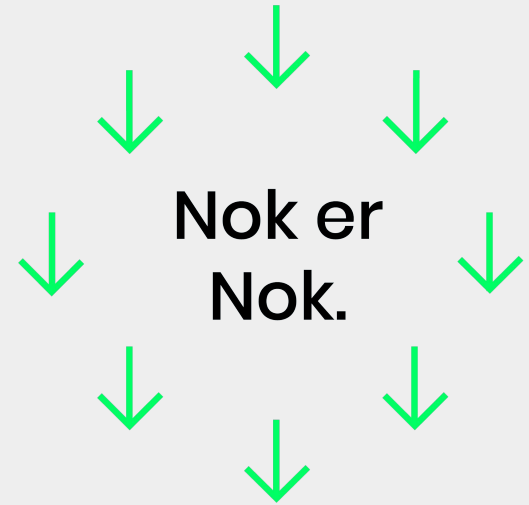
Vold og seksuelle overgrep = samfunnskostnader på **93 milliarder**

I én enkelt norsk kommune = **1.9 milliarder**

- tapt arbeidsfortjeneste og sykemeldinger
- tap av livskvalitet

Nok.-sentrene kan redusere kostnader for kommunene:

- Supplere kommunenes hjelpetjenester, og bidra til å forebygge nye overgrep
- forebyggende arbeid rettet mot barn, unge, lærere og helsepersonell
- lavterskeltilbud til sårbare personer



Kilde: Menon Economics 2023

**Ubyråkratisk,
rimelig og effektiv**
måte å tilby hjelp til
innbyggerne i Voss



What's in it for Voss?

- Tilbud til utsatte og pårørende
- Konsultasjon, veiledning til barnevern, skoler, helsesykepleiere, andre offentlige instanser
- Forebyggende undervisning på 6. trinn
- Undervisning til elever og studenter
- Trygg på trening
- Kompetanseprogram ansatte i skole og barnehage
- Kommunale planer



Nok.-sentra gir
gratis hjelp til alle
personar ramma av
seksuelle overgrep.

Voss har eit
samarbeid med
Nok. Bergen. Slik
sikrar vi eit tilbod til
innbyggjarane våre.

nokbergen.no



Tonje L. Såkvitne, ordførar

Synliggjøring av samarbeid

Ta kontakt. Vi er her.

Nok.

Her er vi:

St. Jakobs plass 9
5008 Bergen

55 90 49 90
post@nokbergen.no

nokbergen.no



Stord, Voss og Norheimsund