

AVDELING FOR PSYKISK HELSE OG RUSARBEID



Kven er me?

- ❖ Ambulerande team på Knutepunktet
- ❖ Vetleflaten 2F – 9 boligar
- ❖ Skulestadhagane – 4 boligar
- ❖ Oasen dagsenter - lågterskeltilbod
- ❖ Ca 30 tilsette



Psykisk helseteneste

- ❖ Utfordringar knytt til psykisk helse
- ❖ Frivillig
- ❖ Tidsavgrensa
- ❖ Koordinerande arbeid og hjelp til samhandling med lege, spesialisthelsetenesta, NAV og andre
- ❖ Struktur på kvardagen og finna meningsfull aktivitet
- ❖ Målretta tiltak for å styrka meistring og sjølvstende
- ❖ Samtalegrupper og støttesamtalar
- ❖ Råd og rettleiing til brukar og pårørande



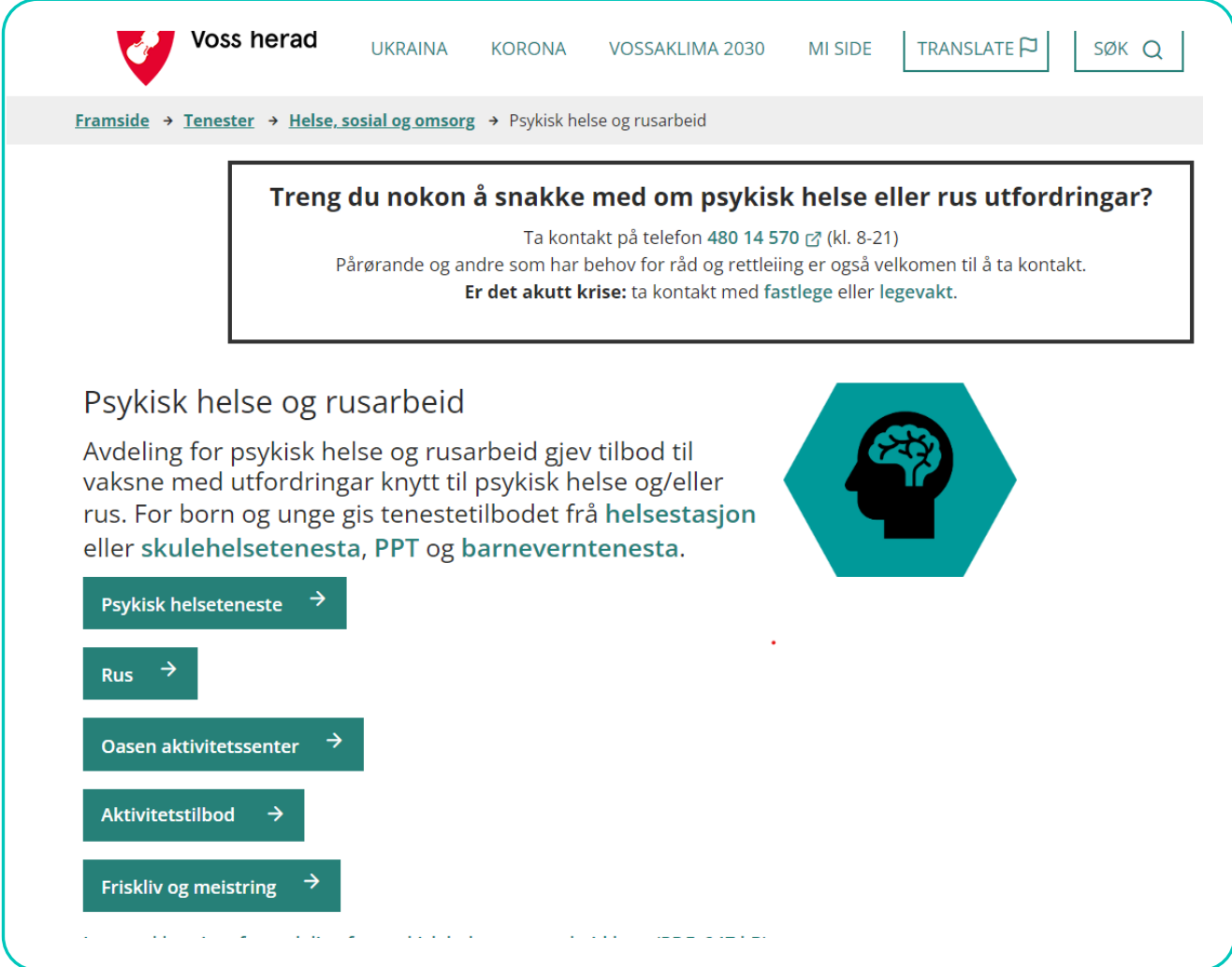
Miljøterapi rus

- ❖ Utfordringar knytt til rus
- ❖ Frivillig
- ❖ Tidsavgrensa
- ❖ Koordinerande arbeid og samhandling med fastlege, spesialisthelsetenests, NAV og andre
- ❖ Hjelp til å laga struktur på kvardagen og finna meningsfull aktivitet
- ❖ Målretta tiltak for å styrka meistring og sjølvstende
- ❖ Støtte til reduksjon og/eller slutta med rusmidlar
- ❖ Hjelp til administrasjon av legemiddelassistert rehabilitering, LAR
- ❖ Råd og rettleiing til brukar og pårørande



Korleis søkje?

- ❖ www.voss.herad.no
- ❖ Fastlege
- ❖ Spesialisthelsetenesta
- ❖ NAV
- ❖ Kontakttelefonen - send sms eller ring tlf 48014570 mellom 08.00-21.00 alle dagar



The screenshot shows the Voss herad website. At the top, there is a navigation bar with the Voss herad logo, the name 'Voss herad', and links for 'UKRAINA', 'KORONA', 'VOSSAKLIMA 2030', 'MI SIDE', 'TRANSLATE', and 'SØK'. Below this is a breadcrumb trail: 'Framsida → Tenester → Helse, sosial og omsorg → Psykisk helse og rusarbeid'. A prominent message box asks: 'Treng du nokon å snakke med om psykisk helse eller rus utfordringar?'. It provides contact information: 'Ta kontakt på telefon 480 14 570 (kl. 8-21)', states that relatives and those needing advice are welcome, and notes that in a crisis, one should contact a general practitioner or on-call doctor. Below the message box, the section 'Psykisk helse og rusarbeid' is introduced, describing the department's services for adults and children. To the right of this text is a teal hexagonal icon containing a silhouette of a head with a brain. Below the text are five teal buttons with white text and arrows: 'Psykisk helseteneste', 'Rus', 'Oasen aktivitetssenter', 'Aktivitetstilbod', and 'Friskliv og meistring'.

Voss herad

UKRAINA KORONA VOSSAKLIMA 2030 MI SIDE TRANSLATE SØK

Framsida → Tenester → Helse, sosial og omsorg → Psykisk helse og rusarbeid

Treng du nokon å snakke med om psykisk helse eller rus utfordringar?

Ta kontakt på telefon 480 14 570 (kl. 8-21)
Pårørande og andre som har behov for råd og rettleiing er også velkomen til å ta kontakt.
Er det akutt krise: ta kontakt med fastlege eller legevakt.

Psykisk helse og rusarbeid

Avdeling for psykisk helse og rusarbeid gjev tilbod til vaksne med utfordringar knytt til psykisk helse og/eller rus. For born og unge gis tenestetilbodet frå helsestasjon eller skulehelsetenesta, PPT og barneverntenesta.


Psykisk helseteneste →

Rus →

Oasen aktivitetssenter →

Aktivitetstilbod →

Friskliv og meistring →



Kva kan Voss Herad i dag tilby?

Voss DPS

Oppfølging frå
avdeling for
psykisk helse og
rusarbeid

Fastlege

Kirkens Bymisjon
(Sjølvtendig, men
avtalar med
heradet)

Anonyme
Narkomane møter
(Sjølvtendig
gruppe)

Anonyme
alkoholikere
(Sjølvtendig
gruppe)

Kommunal bustad

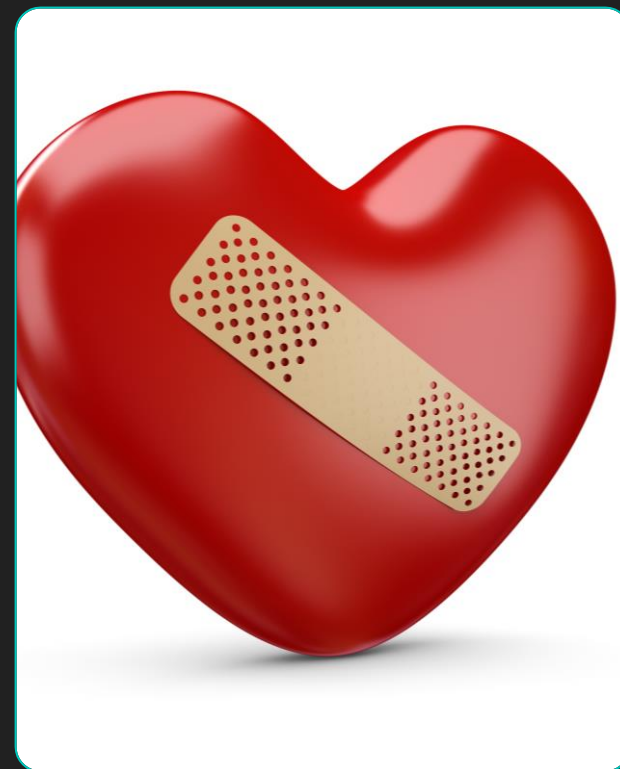
Helsestasjon for
unge

BUP

NAV

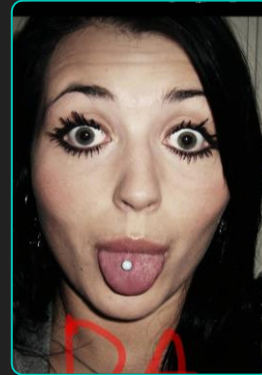
Døme på utfordring

- ❖ Jente på 20 år
- ❖ Starta å ruse seg som 12 åring og rusar seg på tunge stoff
- ❖ Kriminell
- ❖ Valdeleg og uforutsigbar
- ❖ Har hatt fleire rusutløyste psykosar
- ❖ Har vore innom BUP og Sandviken men har ingen kommunal oppfølging anna enn sosialstønad og hjelp til bustad
- ❖ Ynskjer hjelp til å bli rusfri



Christina

- Hadde døydd under oppfølging av Voss Herad
- Voss Herad hadde verken då eller no, gode nok tilbod
- Fekk hjelp av private instutisjonar, Kristiansand kommune og mor
- Tok 3 år frå fyrste innlegging til heilt rusfri
- Har vore 10 år rusfri i år
- Jobbar i dag som erfaringskonsulent i Voss Herad



Kva må til?

Forebygging!

Tettare
oppfølging

Fleire
aktivitetstilbod

Bedre samarbeid
mellom
avdelingane

Haldningsendring

Utvikling og
oppdatering av
tenestene