

10 FAKTOR

Eg tør stilla spørsmål, be om hjelp, ta i mot hjelp, lære av feil og hjelpe andre



9. Meistringsklima

Eg veit at eg gjer ein jobb som har betydning for fleire enn meg sjølv



10. Prososial motivasjon

Arbeidsoppgåvene gir meg energi i jobben



1. Indre motivasjon

Eg har trua på at eg har kompetanse og mogelegheit til å meistra utfordringar i jobben



2. Meistringstru

Eg våger å gjera ting eg ikkje har gjort før, og å gjera ting på ein annan måte enn eg har gjort før



8. Fleksibilitetsvilje

Eg opplever at eg kan påverka min eigen jobbkvardag



3. Autonomi (Sjølvstende)

7. Relevant kompetanseutvikling



6. Rolleklarheit



5. Meistringorientert leiing



4. Kompetansemobilisering



Eg får lært meg det eg treng for å kunne levere godt på jobben no og framover

Eg veit kva som er venta av meg i min jobb og kva eg kan bestemma / avgjera

Eg viser retning, gjer meining og ser den enkelte

Dette kan eg ta i bruk i min jobb/dette kan eg bli utfordra på å utvikla meg på