



INFORMASJON FRÅ HELSE OG OMSORG

Heradsstyremøte

4. september 2025

Tema

Strategi for helse og omsorg

Pårørandestrategi

Brukarråd

Behov for omsorgsbustadar

Tildeling av tenester

Sjukefråvær

Aktivitet i sjukeheimane og medverknad

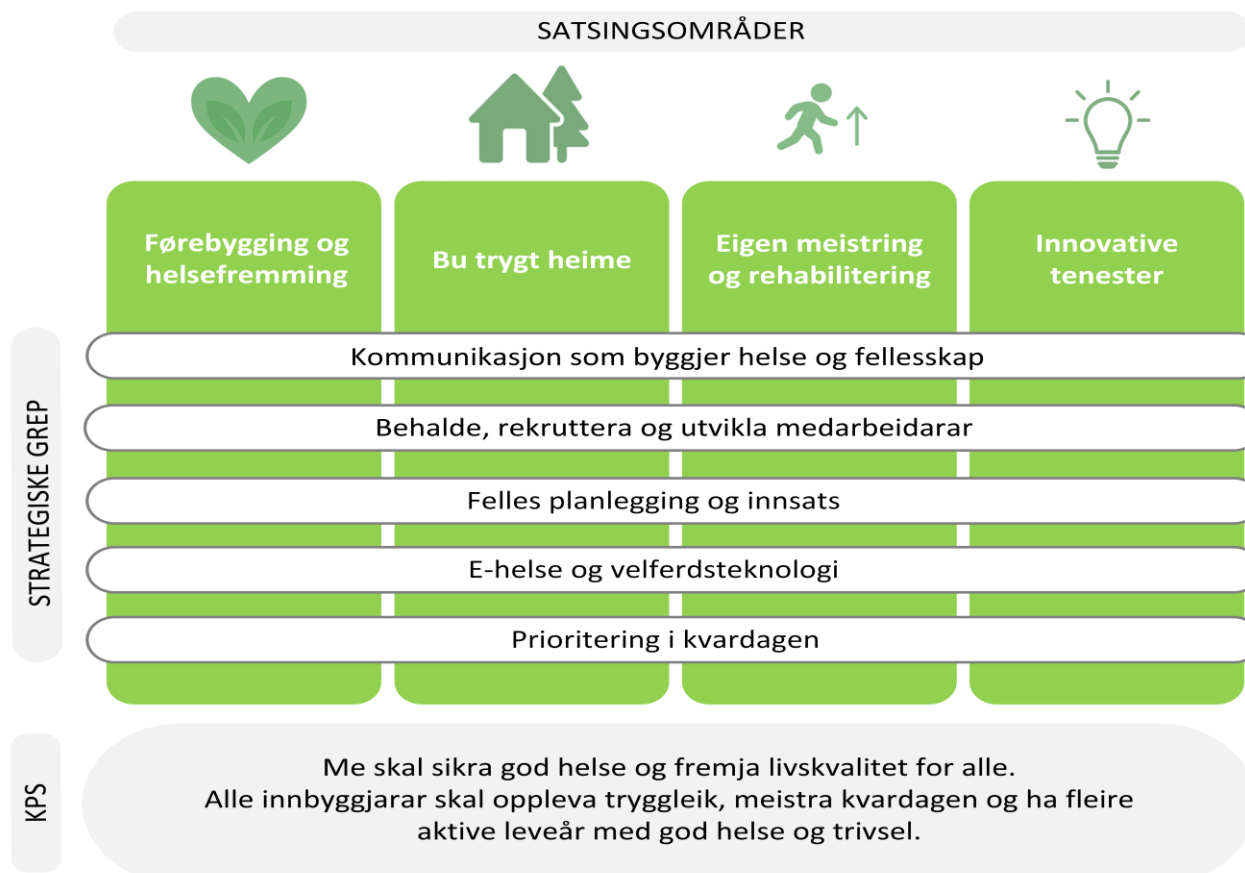




Revidering av Strategi for H&O



Helse og meistring i kvardagen -
saman for aktive innbyggjarar gjennom heile livet



Pårørandestrategi 2025-2029

MÅL:

Voss herad skal sikra god helse og fremja livskvalitet for alle

- Tidleg identifisering og ivaretaking
- Betre informasjon, opplæring og rettleiing
- Føreseielege og koordinerte tenester
- Tilstrekkeleg støtte og avlastning
- Familieorienterte tenester
- Leggja til rette for familie – og pårørande medverknad





Brukarråd på institusjonane

MANDAT FOR BRUKARÅDA I VOSS HERAD

Reglane for brukarråd på sjukeheimar i Noreg er heimla i forskrifter og retningslinjer for å sikra at bebuarar og pårørande skal få medverka i utforminga og kvaliteten på tenesta.

- Rådet skal ha minimum 2 møter i året
- Rådet sitt formål er:
 - Ta vare på bebuarane sine interesser
 - Vera ein arena for dialog mellom bebuarar/pårørande og leiinga
 - Gje innspel på kvalitet, aktivitetar, måltid, miljø m.m
- Brukarråda skal vera samansett av:
 - Bebuar (om dei ynskjer og har kapasitet)
 - Pårørande (særleg viktig der bebuar ikkje kan delta sjølv)
 - Representant frå eldrerådet
 - Tilsette
 - Leiing på institusjonen



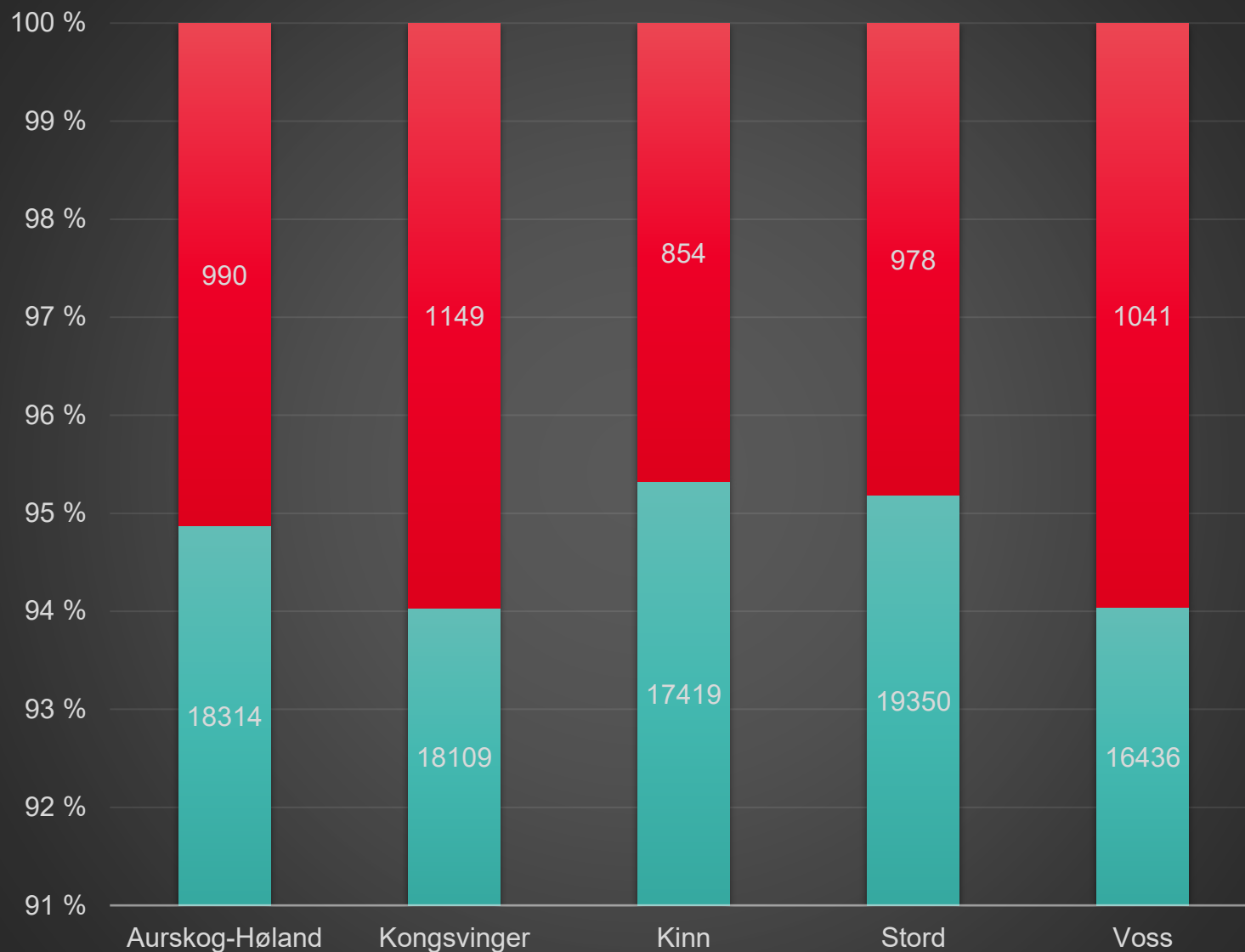


BEFOLKNING:

4,6% er over 80 år på landsbasis i 2024

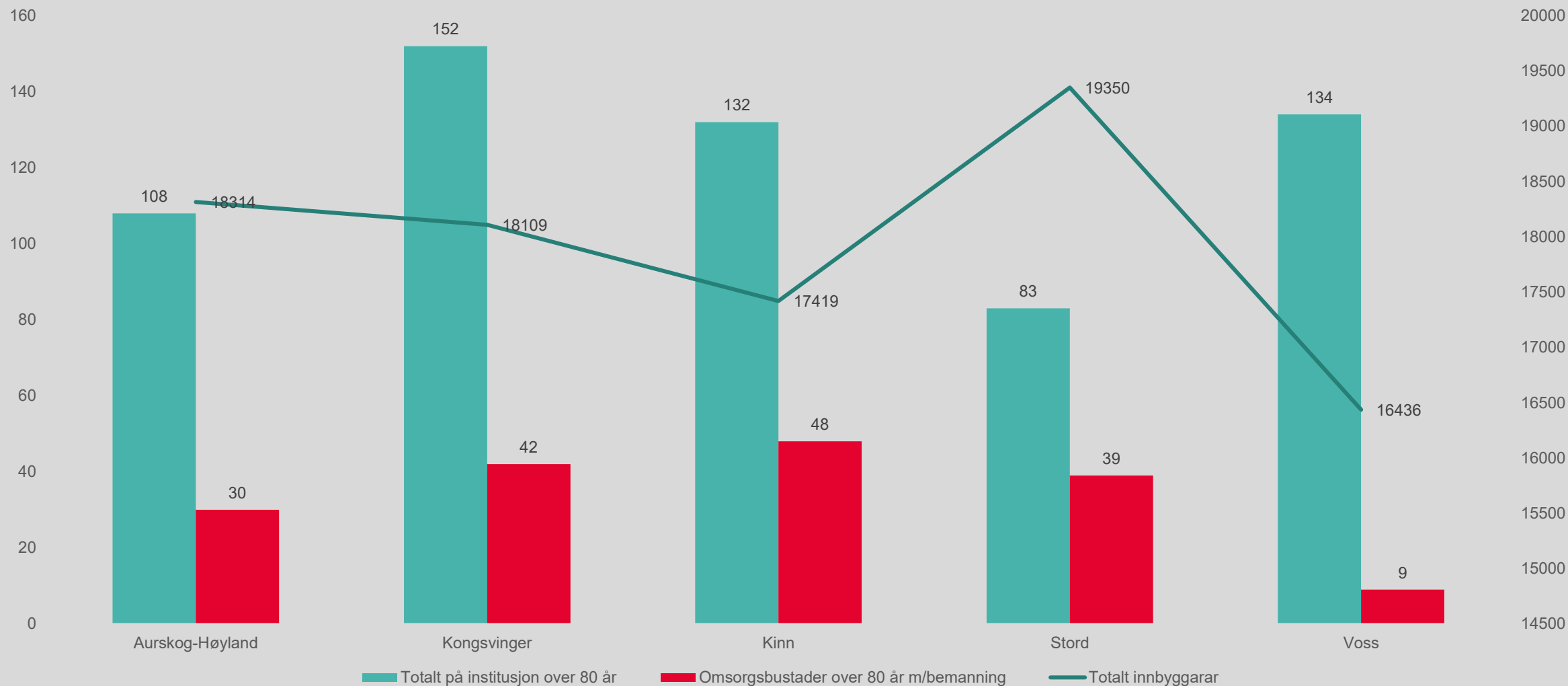
6,33% er over 80 år i Voss herad i 2024

Andel innbyggjarar over 80 år





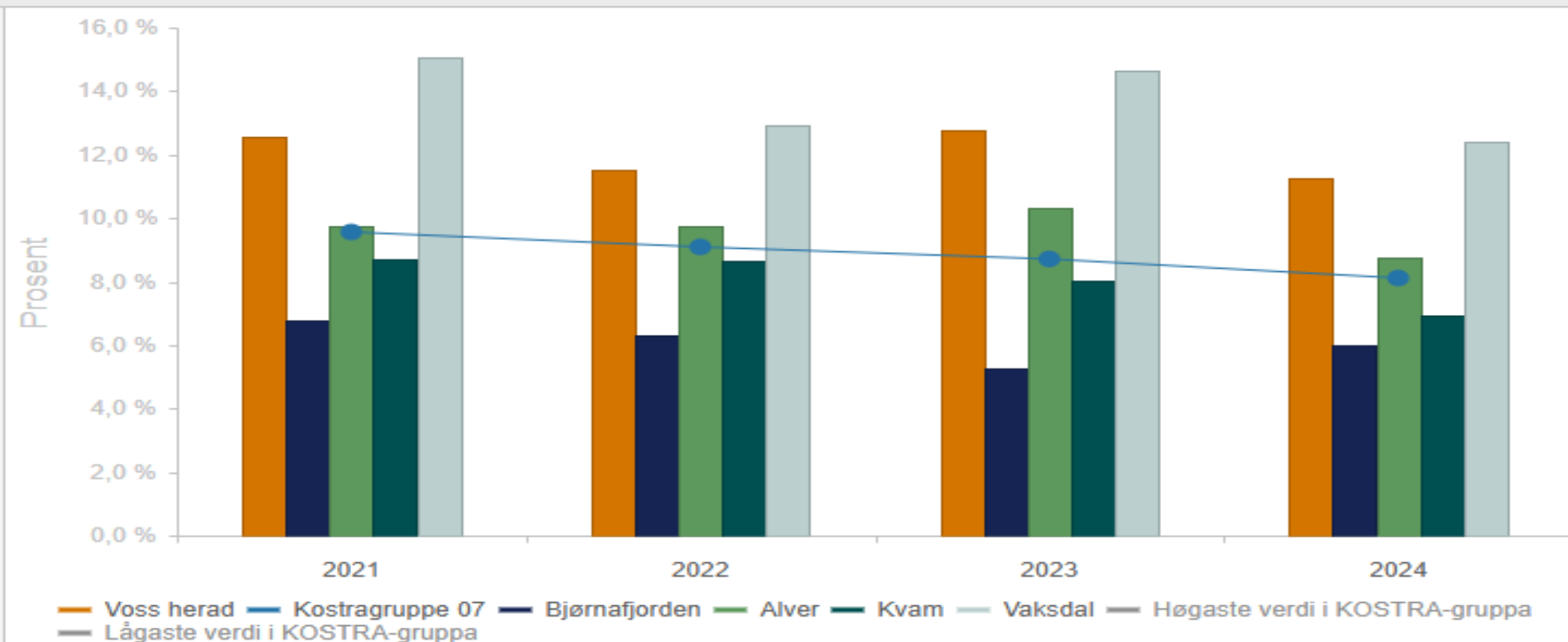
Bruk av langtidsplass/omsorgsbustad m/bemannning





Gjennomsnittlig
liggetid
langtids plass på
Voss siste 3 år er
ca 400 døgn

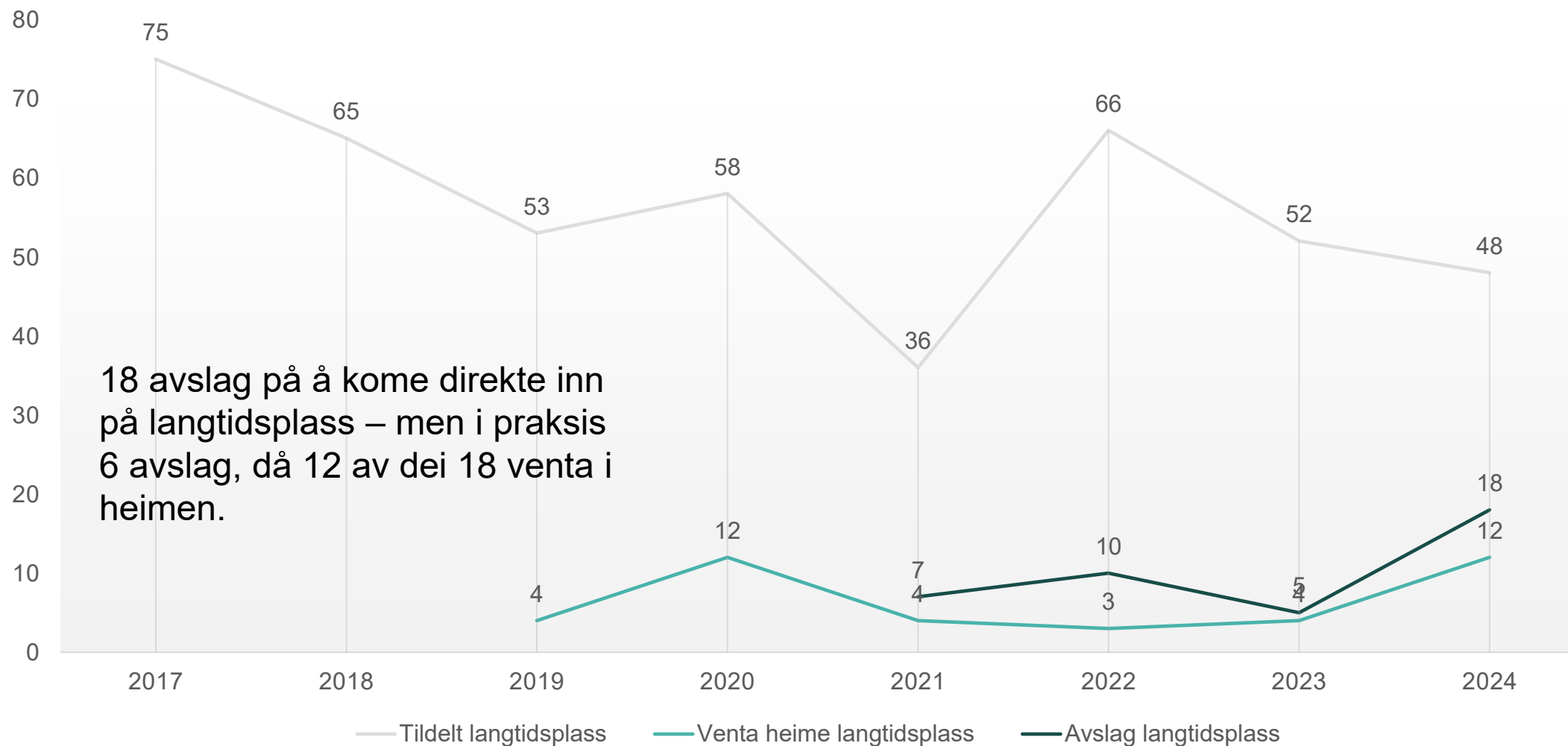
Andel innbyggere 80 år og over som er beboere på institusjon (B)



	2021	2022	2023	2024
Voss herad	12,6 %	11,5 %	12,8 %	11,2 %
Kostragruppe 07	9,6 %	9,1 %	8,7 %	8,1 %
Bjørnafjorden	6,8 %	6,3 %	5,3 %	6,0 %
Alver	9,7 %	9,7 %	10,3 %	8,8 %
Kvam	8,7 %	8,6 %	8,0 %	6,9 %
Vaksdal	15,1 %	12,9 %	14,7 %	12,4 %

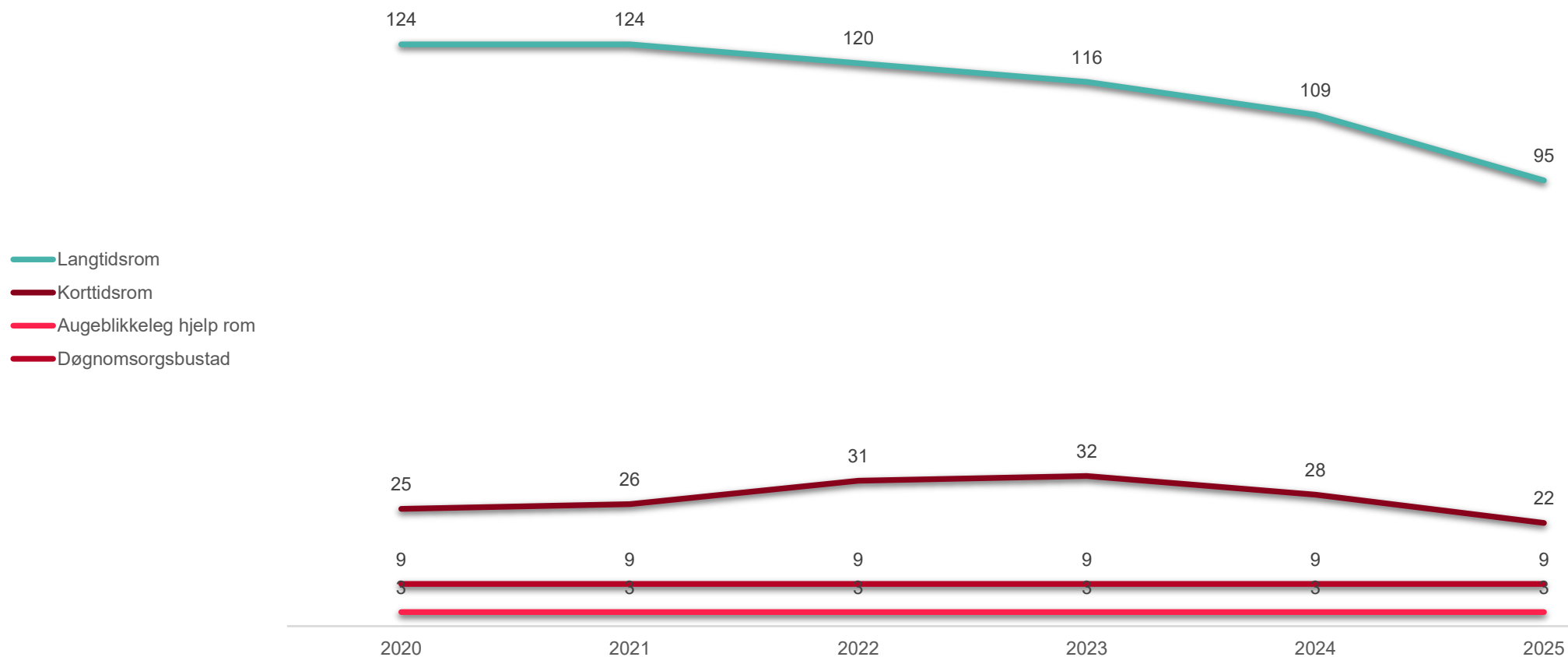


Tildelte langtidsplassar 2017-2024



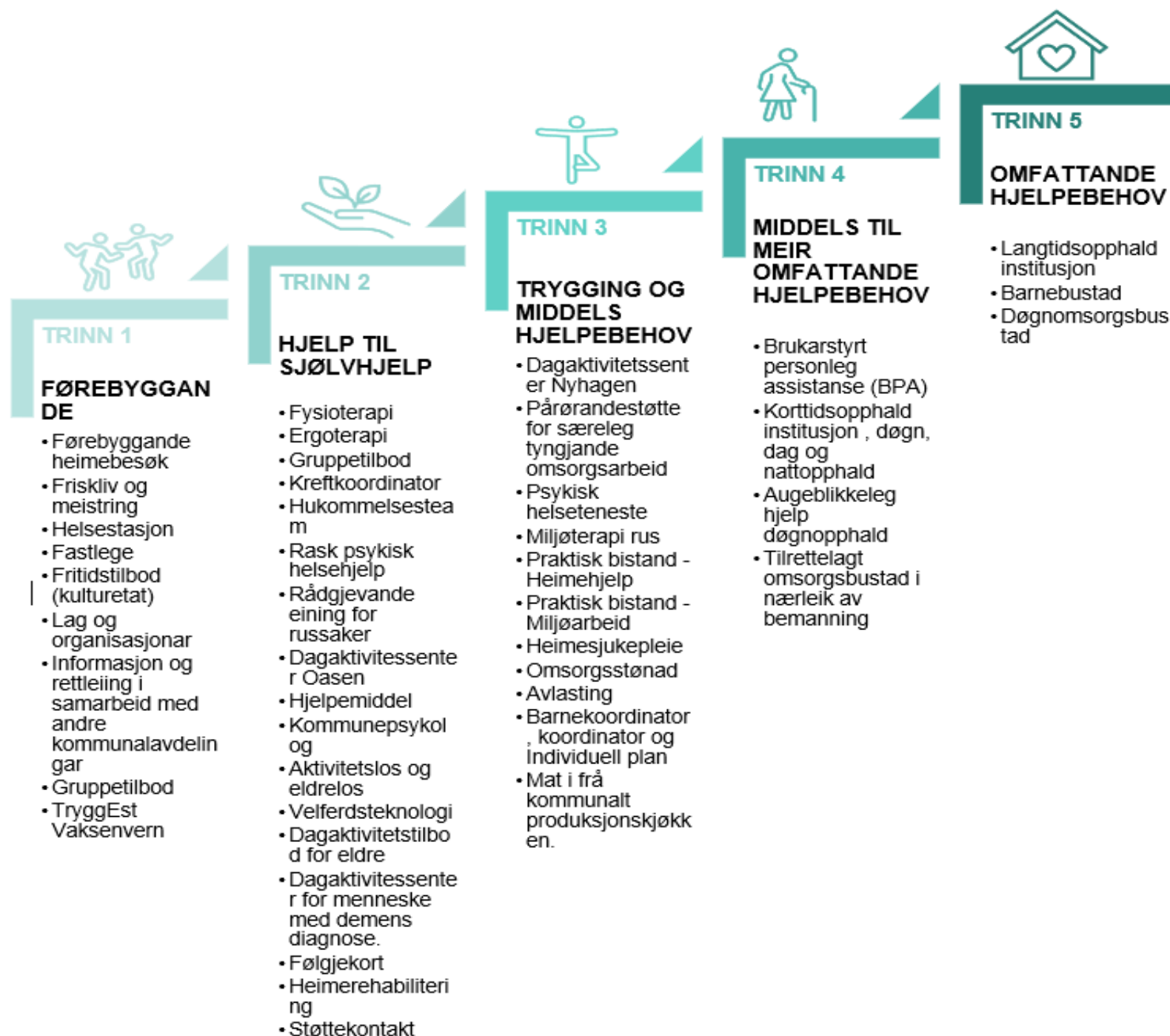


Rom i bruk i snitt pr- år





Omsorgstrappa i tildelingskriteria

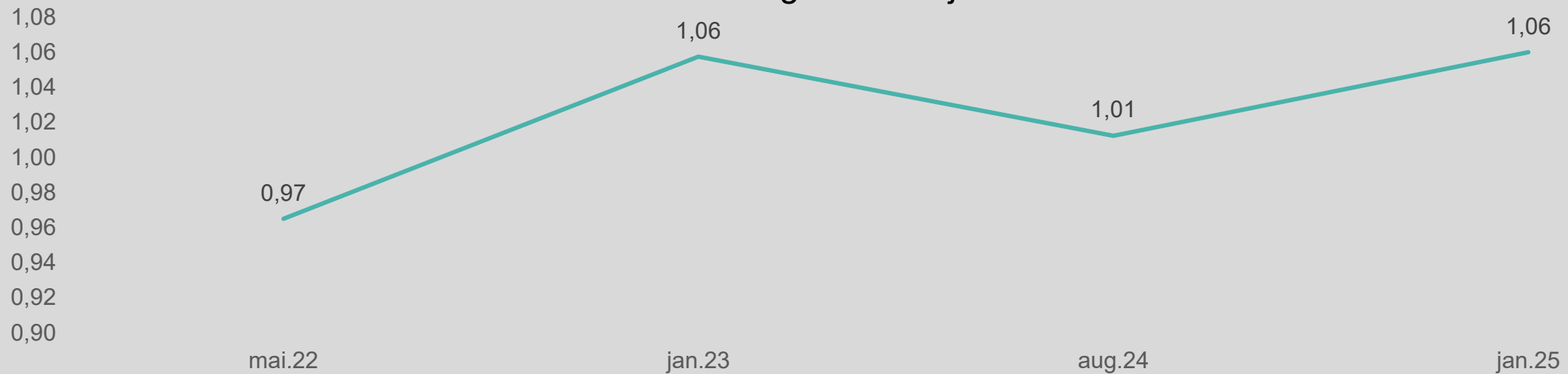




ÅRSVERK UTVIKLING PÅ SJUKEHEIM



Bemanningsfaktor i sjukeheim





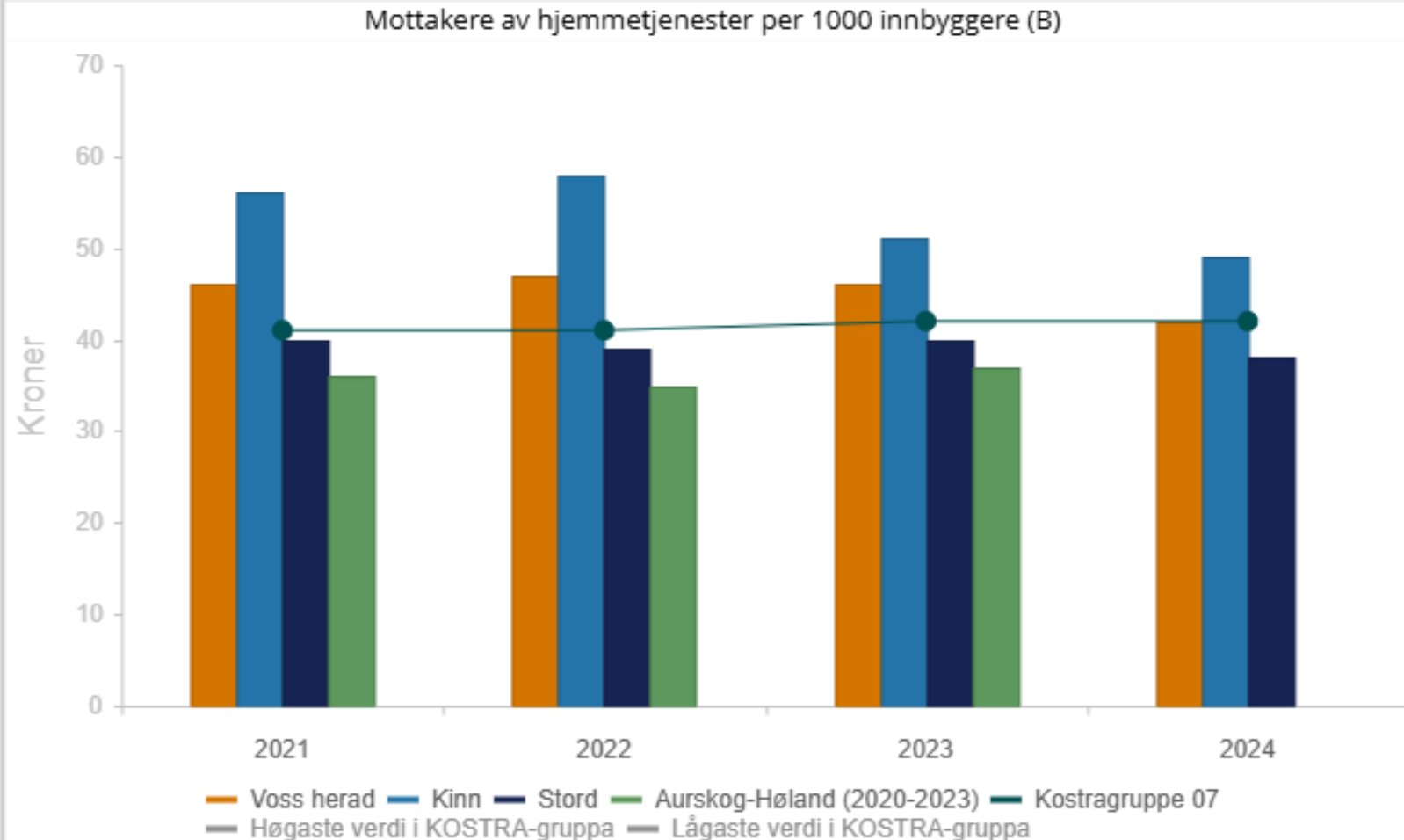
Utvikling i årsverk i heimetenesta

Område vest

Årstal	Årsverk
2018	28,39
2019	36,30
2020	37,52
2021	42,79
2022	41,27
2023	42,19
2024	42,41
2025	39,7



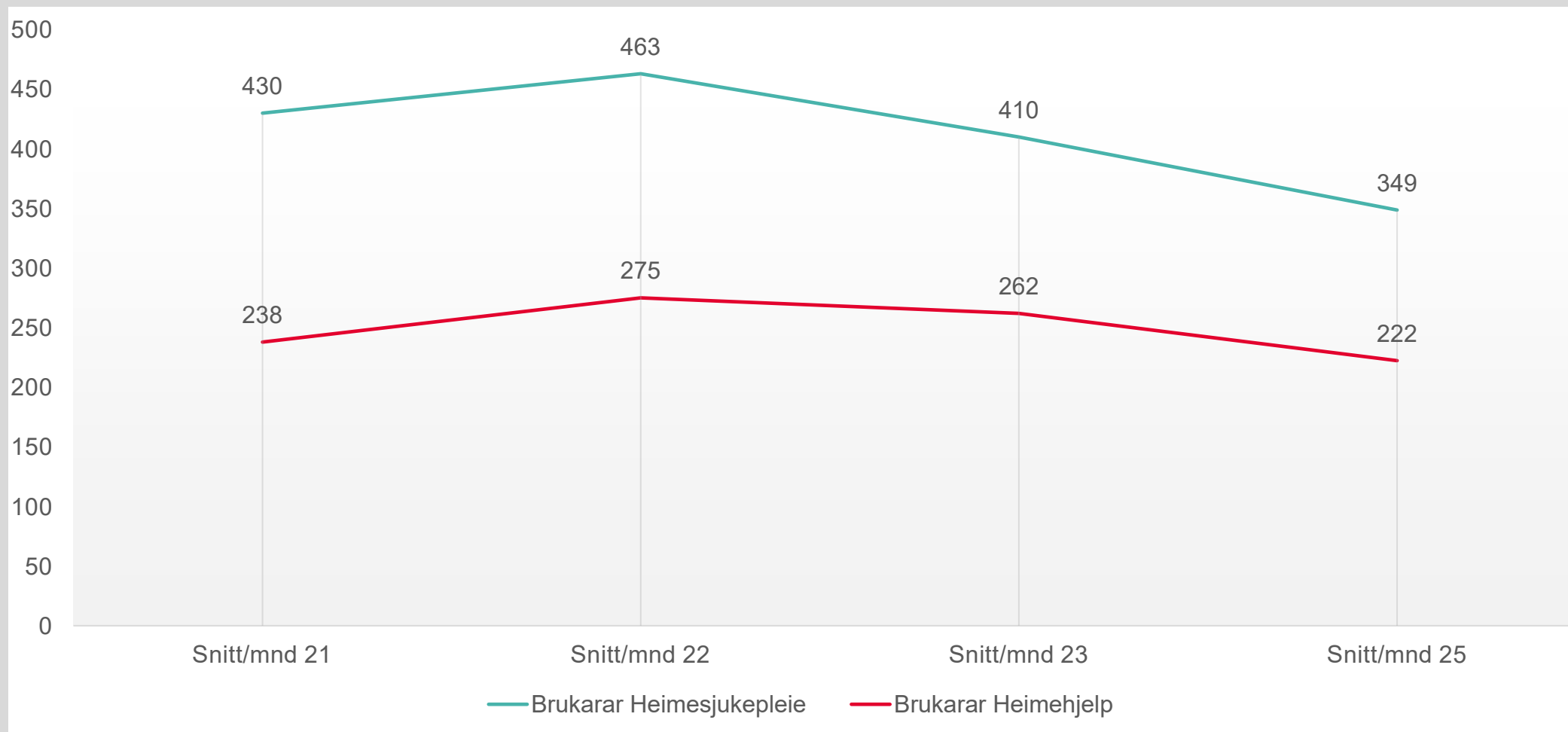
Utvikling i heimetenesta på Voss



	2021	2022	2023	2024
Voss herad	46	47	46	42
Kinn	56	58	51	49
Stord	40	39	40	38
Aurskog-Høland (2020-2023)	36	35	37	
Kostragruppe 07	41	41	42	42

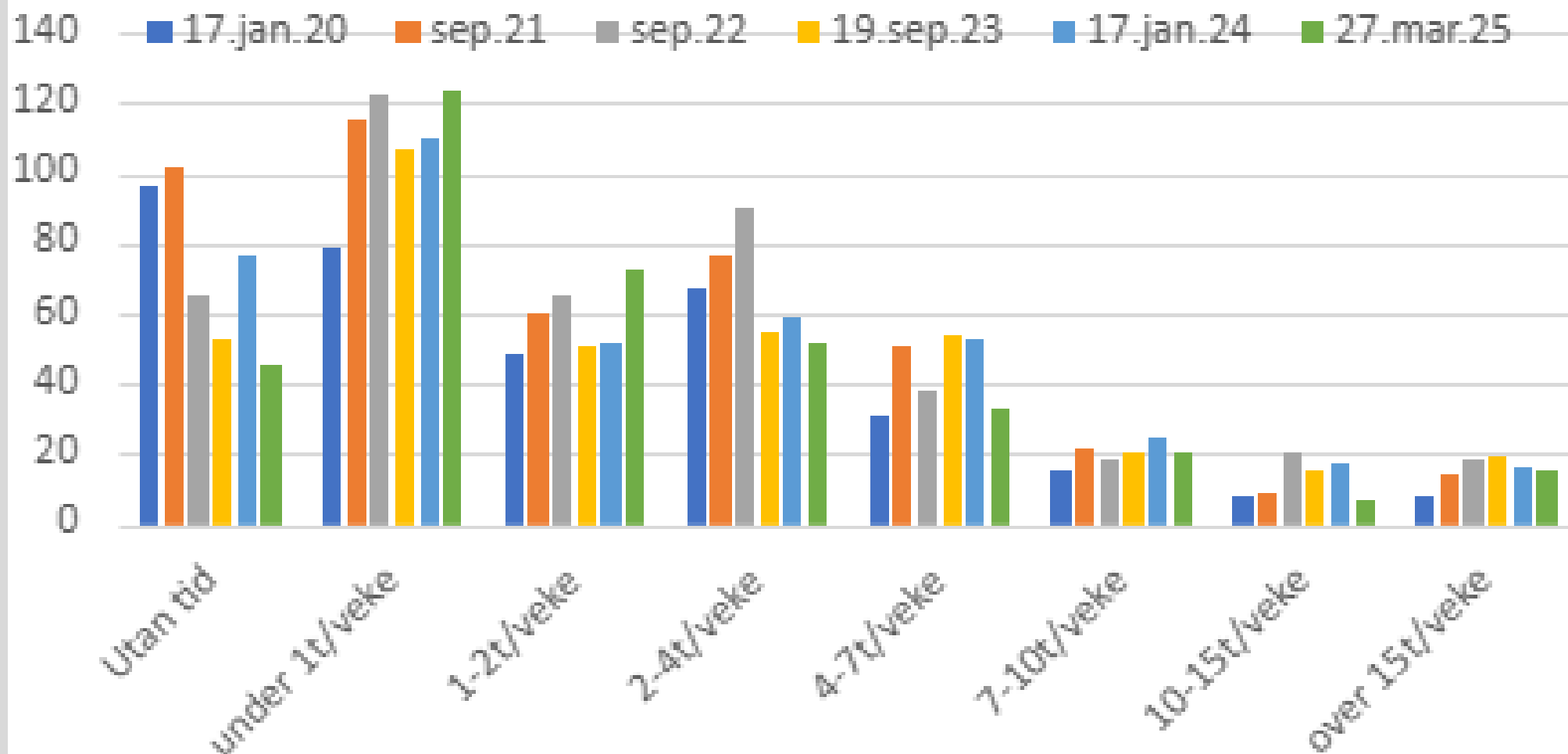


Utvikling av tenestemottakara av heimeteneste



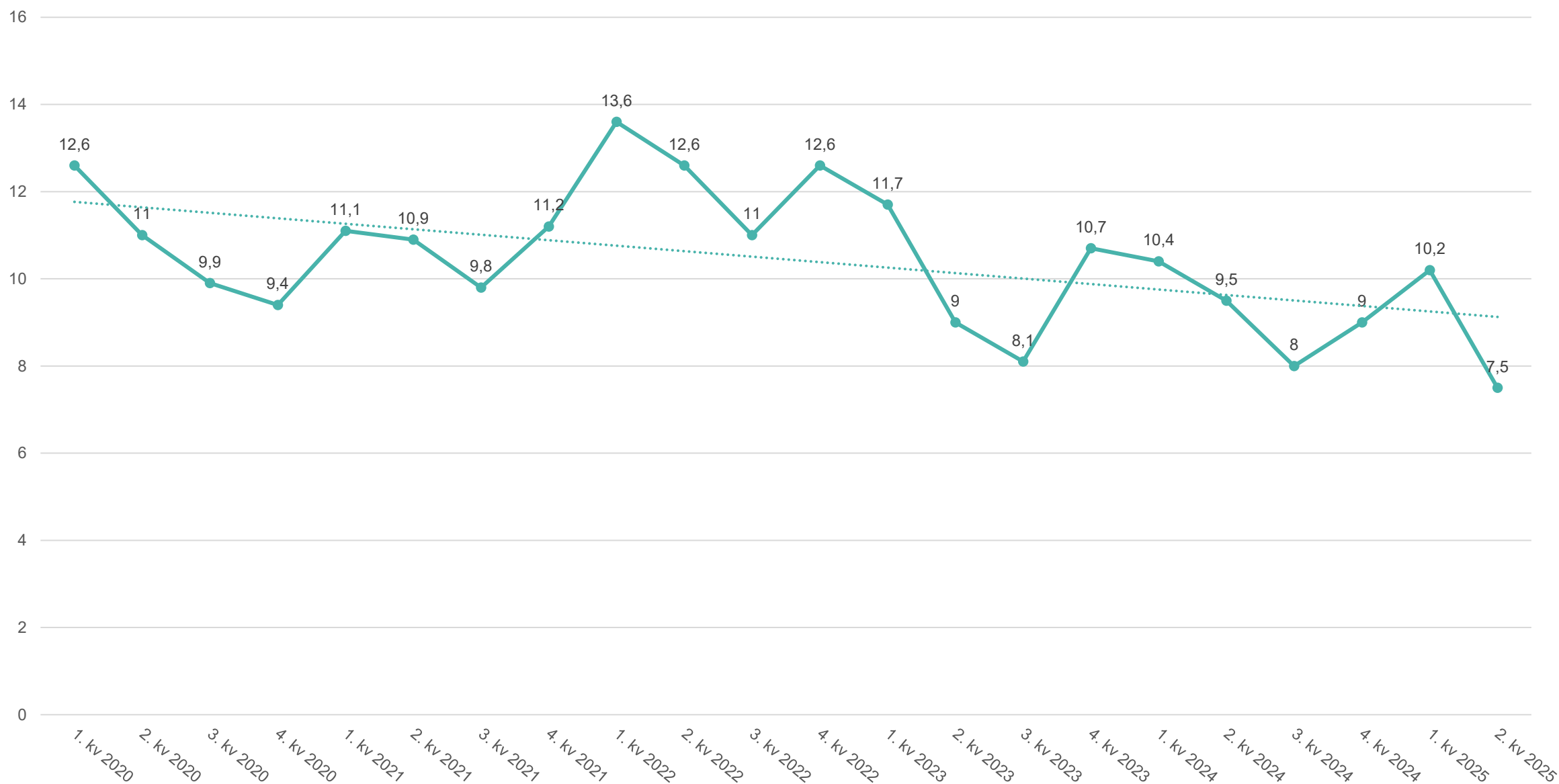


Heimesjukepleie vedtak





Sjukefråvær Helse og omsorg 1. kvartal 2020 - 2. kvartal 2025





Aktivitetar i langtidsavdelingane våre

Persontentrert omsorg er metodikk som er godt innarbeidd

Samtaler rundt/etter måltid eller mellom stell, men ikkje systematisk opplegg, blir etter behov hos den enkelte

Tur innandørs eller ute når det er mogleg, men ikkje noko systematisk pr. i dag, blir innimellom og avheng av kven som er på vakt og korleis miljøet er i avdelinga.

Kvile i hammock under tur

Song i fellesskap, når det er personale som likar å synge

Innleige av oppsøkande musikantar i avdeling med feks trekkspel-musikken kjem inn til bebuarar som ikkje kan kome til fellesareal

Konsertar med kor, musikar, trubadur

Puslespel/teikning, i fellesskap eller på eige rom

Ballongleik og fallskjermeik

Film m/pleiar i fellesstova

Røde kors kjem kvar måndag 10.30-12.00 på Vettleflaten og på onsdag på Voss Sjukeheim

- Vår sommar og tidlig hausten går dei tur med enkelte bebuarar før sangstund.

Nokre få har støttekontakt, vanskeleg å rekruttere til dette

Me har også bebuar som er på anna dagaktivitet x 1 pr. Veke

Andakt x 1 i mnd

Om sommaren blir det arrangert busstur rundt om i Voss herad. Dei skal på tur att no 28.8. I år har dei blant anna vore på Mølstertunet, skjervsfossen, Tvindesfossen og rundt Vangsen

Sommarfest- stor grillfest med musikk og mat frå kjøkkenet blei arrangert i vår på Vettleflaten.

Haustfest med smalahovud kvar haust på alle avdelingar

Markering på eldredagen

Markering på "kva-er-viktig-for-deg" dagen

Skulemusikk som kjem og spelar kvar 17.mai

Fysioterapeut som kjem kvar onsdag og har aktivitet med bebuarane i 3+4 etg på Voss Sjukeheim

Valfag «innsats for andre»

Bygdekvinnelag kjem 2 gonger i månaden og lagar lunsj

Tidlege tiltak

- Innsatstrappa
- Tillitsmodellen
- Personsentrert omsorg

Innbyggjarane
sine behov

- Friskliv og meistring
- Heimerehabilitering
- Tenesteutvikling prosjekt
- Kreftkoordinator
- Hukommelsesteam
- Eldrelos og aktivitetslos
- Fritidsklubb for utviklingshemma
- Førebyggjande møter for 80+

Førebygging og
rehabilitering

- Ernæringsfysiolog interkommunalt
- Kommunepsykolog
- Barnekoordinator
- Kirkens bymisjon
- Nytt tiltak for ungdom (mmnf)
- TryggEst vaksenvern
- Leve heile livet prosjekt
- Bustadkontor

Samhandling

- KOMP
- Sjukesignalanlegg (pasientvarsling)
- Digital heimeoppfølging pilot
- Pasientjournalsystem
- Forskningsprosjekt - kva tid døden startar

Velferdsteknolo
gi og teknologi

- Erfaringskonsulentar
- Rusførebygging i skule
- Tenesteutvikling prosjekt
- Lågterskeltilbod
- I jobb og Ung i jobb
- Individuell jobbstøtte (IPS team)

Psykisk helse
og rus

- Kompetanseplan
- Menn i helse
- Gloppenmodellen
- Tørn prosjekt
- Mentorprogram
- Modulstrukturert opplæring for vaksne i vidaregåande

Kompetanse og
rekruttering

- Fleksible sjukeheimsplassar
- Nye lokale i Knutepunktet
- Udlabu omsorgsbustadar
- Samlokasjon av dagtilbod
- Produksjonskjøkken
- Grindbygg
- Omsorgsbustadar

Bu heime
lengre og lokale



Medverknad

Medverknad er eit grunnleggjande prinsipp i heradet sitt arbeid.

Me ynskjer at innbyggjarar, organisasjonar, næringsliv og andre aktørar skal ha reell moglegheit til å påverka utviklinga av lokalsamfunnet.

Slik styrkjer me både demokratiet, tilliten og kvaliteten i dei vedtaka som vert gjorde.



Korleis kan innbyggjarar medverka?

Politiske organ

- Kommunestyre og utval
- Møta er opne for publikum

Ungdomsråd, eldreråd og råd for personar med funksjonsvariasjonar

- Oppgåvene til medlemmene i eldrerådet er å ivareta interessa innbyggjarane (representativt) i kommunen, og bidra til at eldre sitt syn vert fremja og kjem fram til heradet. Eldrerådet jobbar kunnskapsbasert.

Innbyggjarinitiativ

- Innbyggjarar kan foreslå saker for kommunestyret (om du samlar nok underskrifter?).



Planlegging og utviklingsarbeid

Høyringar

- gje skriftlege innspel til planar og saker. Eks. pårørandeplan, rusmiddelpolitisk handlingplan, bustadsosial handlingsplan, demensplan, helse og omsorgsstrategi. Alle har høve til å gje innspel.

Folkemøte og dialogmøte

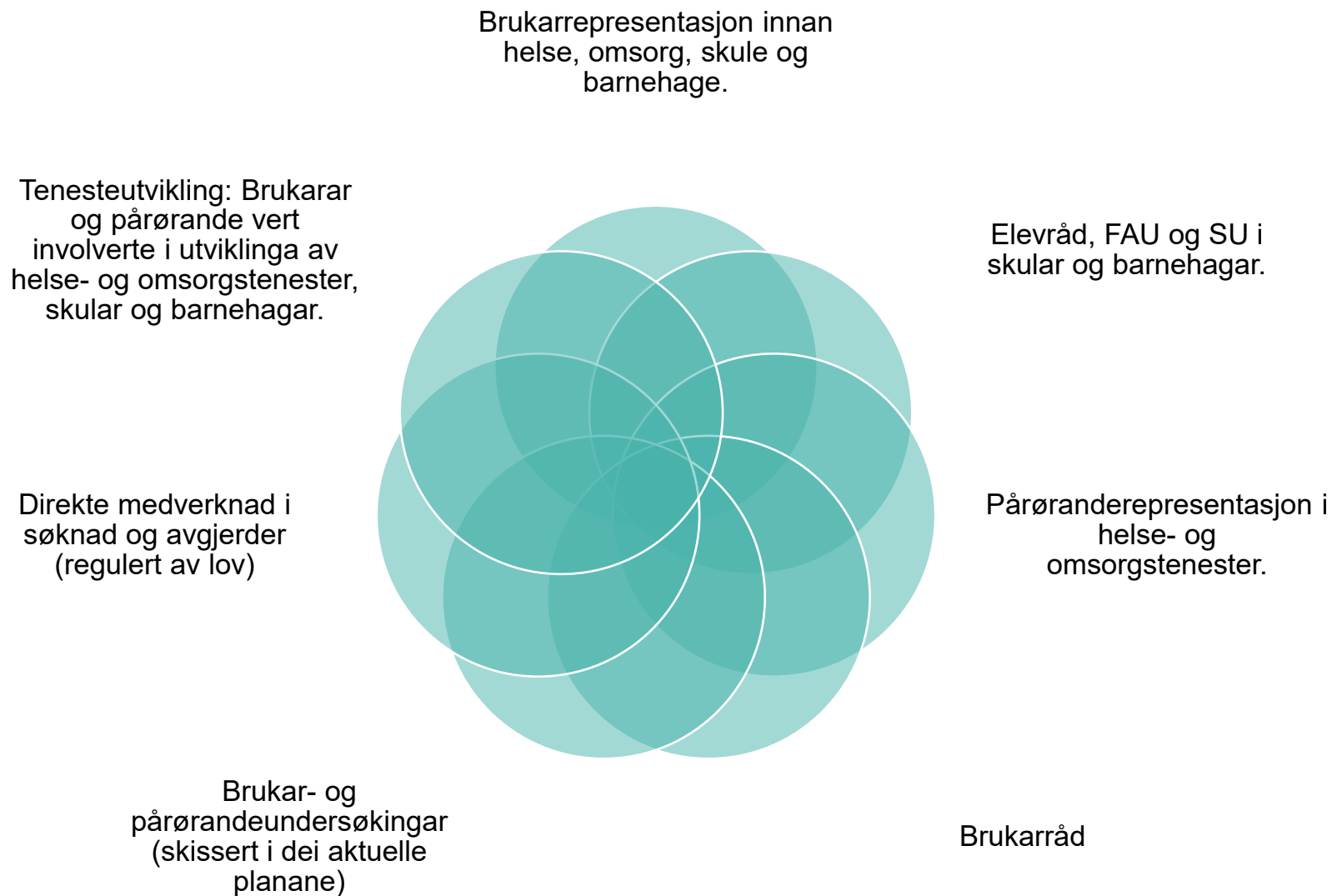
- kom og del meiningar, spørsmål og idear (Eksempel borgarpanel, folkemøte, dialog møter Leve heile livet)

Verkstad/idédugnad.

- samskaping rundt konkrete prosjekt (Eksempel: Aldersvenlege samfunn, « planlegge litt», samarbeid med Eldreråd. Samarbeid frivilligheit: Senioraktivitetar



Tenester og brukarmedverknad





Digitale kanalar

Kommunen sine nettsider – informasjon og invitasjon til innspel

Digitale høyringsverktøy og sosiale medium, presse.

Frivilligheit og lokalt engasjement (i samarbeid med heradet)

Frivilligsentralen – bli med eller sett i gang aktivitetar.

Tilskotsordningar og nærmiljøfond – søk støtte til eigne prosjekt.

Kulturtiltak – Friskus

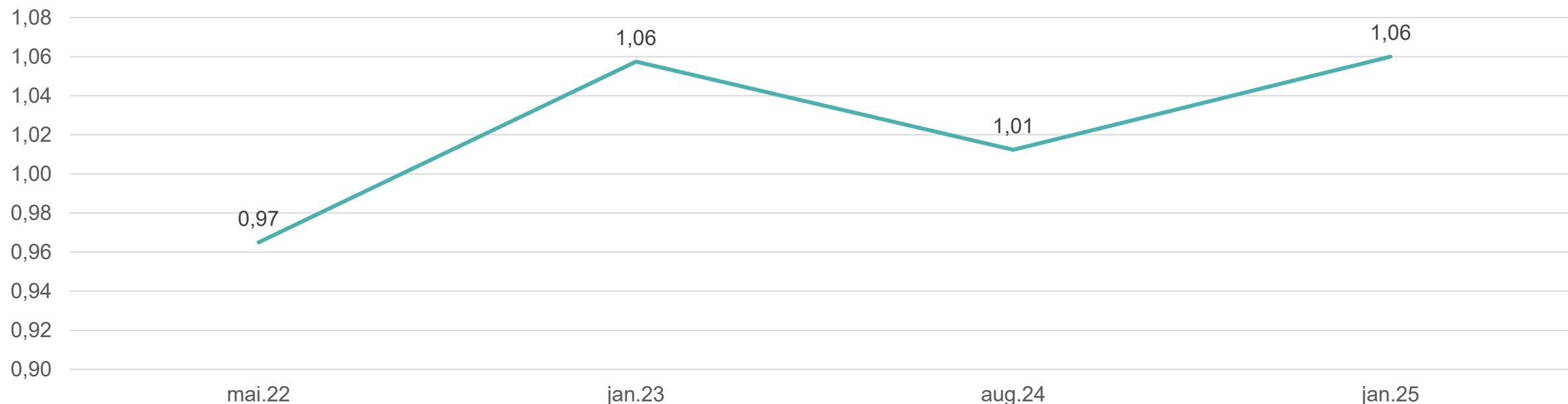


Eit utval av medverknadsaktivitetar gjennomført i heradet

- Revisjon av kommuneplanen – opne planprosessar
- Frivilligbørs – samarbeid og initiativ
- Fornybar framtid & IdéCamp Energi – elevar i klimadebatt
- Utopiaverkstad – ungdom og medborgarskap
- Kunstkonkurranse – barn sine framtidsvisjonar
- Debattar i biblioteket – turisme og syklistar
- Borgarpanel – representasjon og inkludering
- Vossadagane – framtidsdebatt for alle
- Fagdag bustadutvikling – ekspertinnspel
- Kunstutstilling – born si framtidsbygd
- Fargerike juni – møteplass og inkluderande aktivitetar
- Last Tuesday – næringslivsengasjement
- Debattkurs for ungdom – valforberedande aktivitet
- Frivilligdagen – synleggjering av frivillig sektor
- Leve heile livet
- 80 års samling



BEMANNINGSFAKTOR



Korleis er bemanningsfaktor rekna ut? Tal årsverk delt på tal bebuarar. Gjennomsnitt av bemanningsfaktor på fire sjukeheimar.

Kva er medrekna i årsverka? Tilsette som utfører bebuarrelaterte oppgåver. Dette inneber følgande: korttidsavdeling, langtidsavdeling, augeblikkeleg hjelp avdeling, sakshandsamarar, vaskeri på Voss sjukeheim og Vossestrand omsorgstun og halvparten av årsverka i produksjonskjøkkenet på Granvin sjukeheim (dette er grunna at tilsette i produksjonskjøkken og vaskeri utfører oppgåver som tilsette i pleie utfører på dei andre sjukeheimane). I nokre av sjukeheimane ruller dei tilsette mellom sjukeheim og døgnomsorgsbustad tilknytt sjukeheim, det er ikkje tatt høgde for dette i utrekninga. Bemanningsfaktoren er rettleiande og ikkje ein direkte fasit, grunna ulik måte å bemanna sjukeheimane på.