



ARBEID MOT UTENFORSKAP OG SOSIAL ISOLASJON HJÅ ELDRE

STØTTEKONTAKTTENESTA I VOSS HERAD

12.05.2025



Støttekontakttenesta i Voss herad

- 107 aktive støttekontaktar
- 123 brukarar med aktiv støttekontakt
- 13 personar på venteliste
- Stort aldersspenn

Auke på gruppenivå

- Born og unge med autisme, angst, ADHD
- Heimebuande eldre
- Personar frå innvandramiljøet
- Personar med demens, inkl. yngre

Einsemd og isolasjon

- Sosial isolasjon er dødeleg på linje med røyking
- Utan andre sitt blikk, er du «ingen»
- Sosial tilhøyrsele er hjernens grunninnstilling
- 2025: Uhyre stort krav til sjølvrepresentasjon og sjølvmonitorering
- Pandemien har forsterka latente angst- og tvangslidingar
- Kravet om å ha det «fantastisk» er ikkje med på å styrka den psykiske helse

Aktiviteter i regi av Støttekontakttenesta

- Eldrelos
- Aktivitetslos
- Klubb X – fritidsklubb for heimebuande vaksne med lett nedsett funksjonsevne
- Karalaget på Nabobeino
- Sentrumspatruljen – menneske med nedsett funksjonsevne som frivillige gartnarar (juni – oktober)
- Driftar fire plassar i Inn på tunet Granvin

Hovudkriterier for støttekontaktvedtak

- Sosial isolasjon
- Manglande evne til å oppsøka sosiale arenaer på eiga hand
- Eit uttalt ynskje om å vera meir sosial / ha ei utvikling



Treng du ein eldrelos?

Kunne du tenka deg å delta i eit felleskap eller ein organisert aktivitet, men treng følge eller støtte for å koma i gang?

Voss har mange gode tilbod til seniorar som enten vil trimma, vera sosiale, eller læra seg noko nytt.

Ein eldrelos kan til dømes:

- Følga deg til og frå ynskt aktivitet / arrangement
- Vera der som ei støtte undervegs hvis behov
- Støtta og motivera deg inn mot vidare deltaking

Eldrelosen er inne i biletet i maksimalt tre månader.

Målet med ordninga er å gjera deg sjølvgåande inn mot deltaking på sikt. Om ynskjeleg kan eldrelosen også bidra med å finna skyss-løysingar for tida etter at los-perioden er over

Dei fleste av våre eldrelosar har bil.

Det er Støttekontaktenesta i Voss herad som organiserer eldrelosane. Ta kontakt med koordinator Liv Finne Nybø på telefon 91874219 for å melda ditt behov, eller om du vil ha meir informasjon.

Eldrelos

- Lavterskelteneste med midlar frå heradet
- Fem eldrelos-opppdrag i perioden november 24 - mai 25
- Spre ordet!



GENERASJONSMØTER

Lytt til
livshistoria!





Rekruttering

Kjenner *du* ein
potensiell
støttekontakt
eller eldrelos ?