



Voss herad

Eigenberedskapsveka

Råd for menneske med nedsett funksjonsevne 12.oktober 2026

Rune Granli Slettemark
Beredskapsrådgjevar, Voss herad.

Totalforsvarsåret 2026

Regjeringen har besluttet at 2026 skal være et Totalforsvarsår. Det overordnede målet er å styrke Norges evne til å forebygge og håndtere sikkerhetspolitiske kriser og krig.

[Les mer](#)



Dette innebærer å styrke:

- Motstandsdyktigheten i kritiske samfunnsfunksjoner
- Evnen til å beskytte sivilbefolkningen
- Sivil evne til å understøtte militære operasjoner
- Evnen til å yte vertslandsstøtte
- Motstandsdyktigheten i befolkningen



Voss herad

Introduksjon til årets kampanje

Egenberedskapsuka gjennomføres i uke 44 også i år (fra mandag 26. oktober).

Tema for Egenberedskapsuka 2026 er hvordan samfunnet kan bli bedre forberedt på å håndtere situasjoner der mobilnett og internett ikke fungerer som normalt.

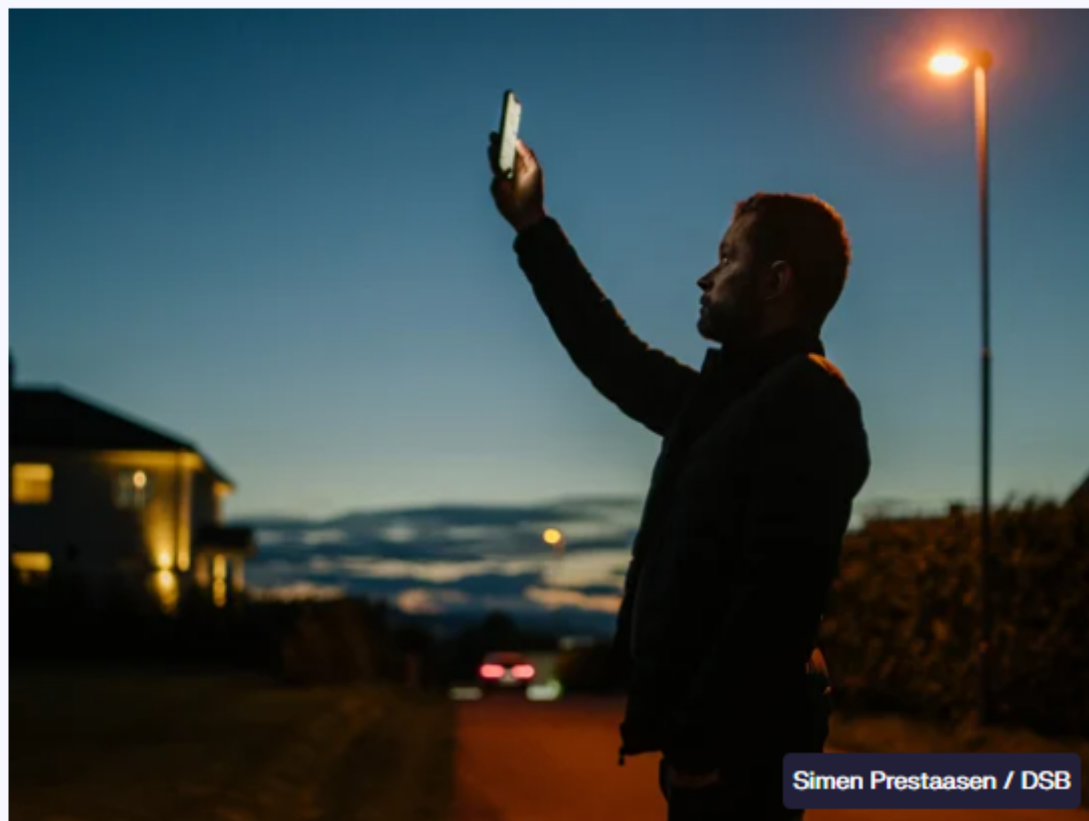
DSB oppfordrer kommuner til å:

- etablere ett eller flere informasjonspunkter der innbyggere kan få informasjon dersom elektronisk kommunikasjon ikke fungerer
- bruke Egenberedskapsuka til å øve og informere innbyggerne om informasjonspunkt
- bruke DSBs kampanjemateriell med råd til befolkningen om hvordan de kan forberede seg på situasjoner der mobilnett og internett ikke virker som normalt

[Hjem](#) / [Sikkerhverdag](#) / [Egenberedskap](#) / [Råd hvis internett og mobilnett ikke virker](#)

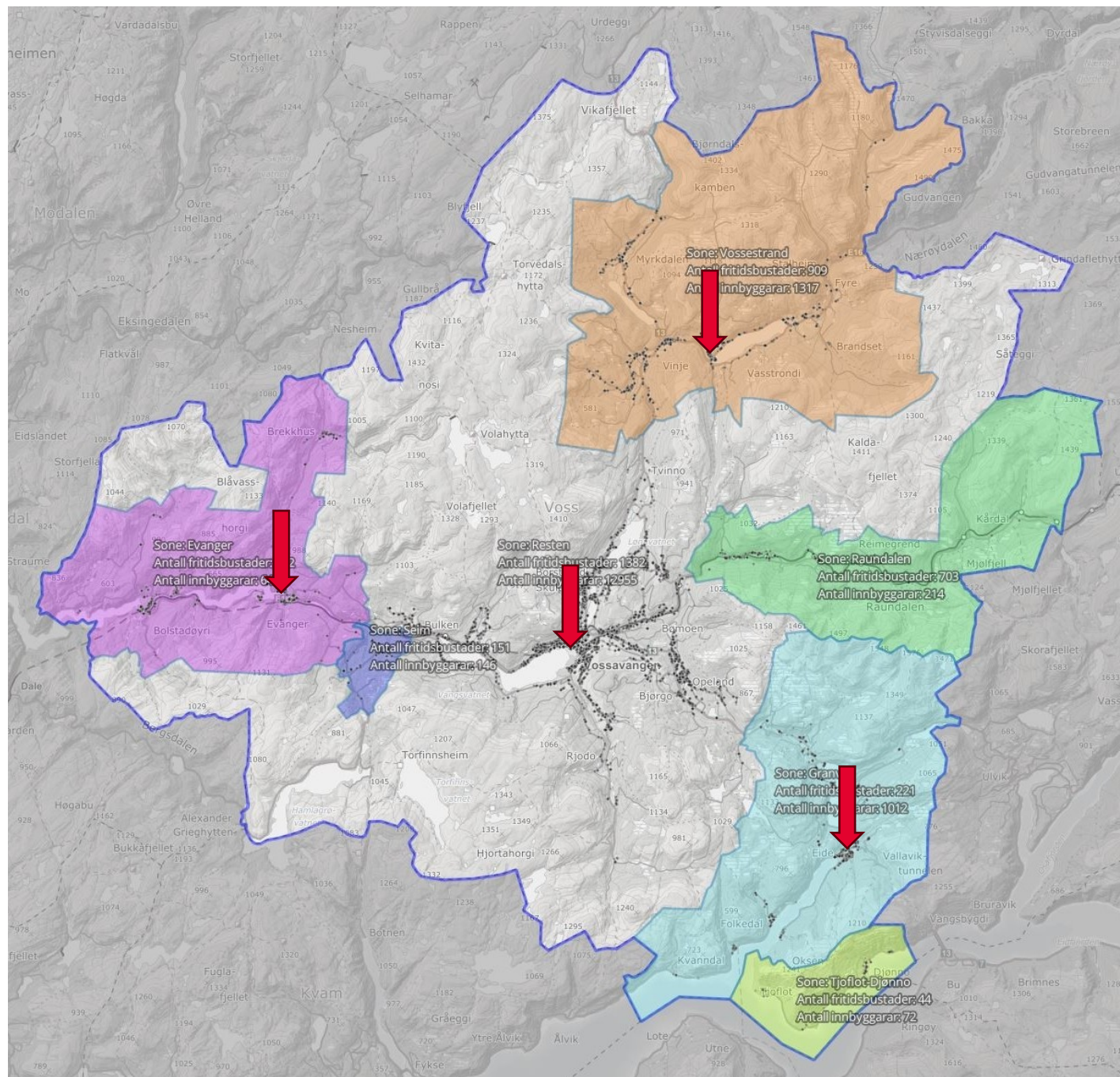
Råd hvis internett og mobilnett ikke virker

Disse enkle grepene gjør det lettere å få viktig informasjon og holde kontakt med andre hvis det blir problemer med mobilnett eller internett.



Simen Prestaasen / DSB

Informasjons- punkt





Informasjonspunkt i Voss herad

Hva er et informasjonspunkt?

Et informasjonspunkt er et sted der kommunen kan gi informasjon til innbyggerne når mobilnett eller -internett ikke fungerer.

Hva kan du få hjelp til?

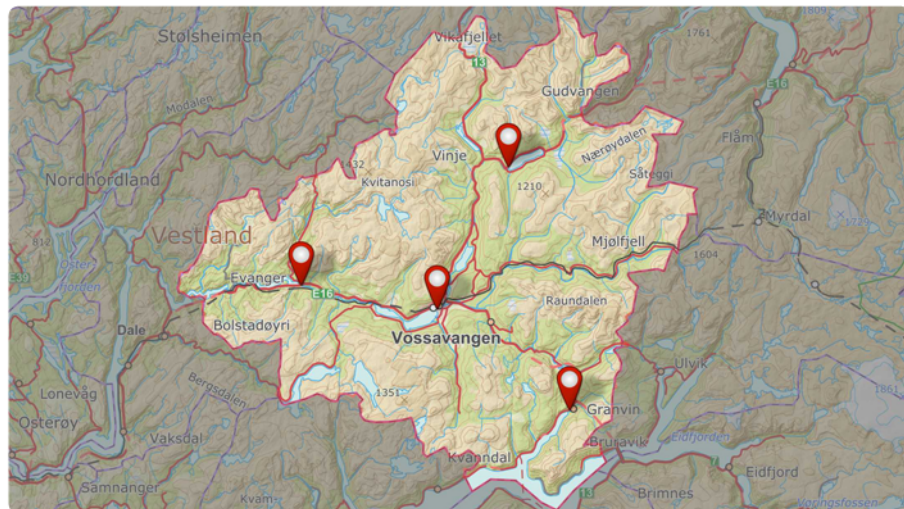
- få oppdatert informasjon om situasjonen lokalt
- få informasjon om kommunens tjenester og andre forhold som berører innbyggerne
- få hjelp til å formidle viktige henvendelser videre til nødetater

Viktig å vite

Informasjonspunktet erstatter ikke egenberedskap. Alle som kan, bør være forberedt på å klare seg selv i én uke. Da kan kommunen og nødetatene prioritere dem som trenger mest hjelp.

Her finner du informasjonspunktene

- Evanger skule
- Voss tinghus
- Vossestrand omsorgstun
- Granvin sjukeheim





Informasjonspunkt i Voss herad

Hva er et informasjonspunkt?

Et informasjonspunkt er et sted der kommunen kan gi informasjon til innbyggerne når mobilnett eller -internett ikke fungerer.

Hva kan du få hjelp til?

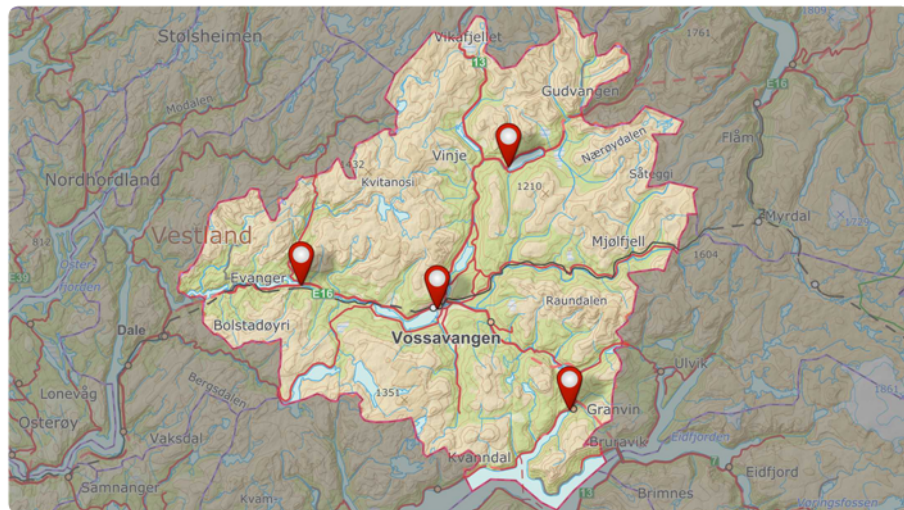
- få oppdatert informasjon om situasjonen lokalt
- få informasjon om kommunens tjenester og andre forhold som berører innbyggerne
- få hjelp til å formidle viktige henvendelser videre til nødetater

Viktig å vite

Informasjonspunktet erstatter ikke egenberedskap. Alle som kan, bør være forberedt på å klare seg selv i én uke. Da kan kommunen og nødetatene prioritere dem som trenger mest hjelp.

Her finner du informasjonspunktene

- Evanger skule
- Voss tinghus
- Vossestrand omsorgstun
- Granvin sjukeheim



Informasjonspunkt ved kriser

Vennesla kommune vil opprette ett eller flere fysiske informasjonspunkter ved langvarig bortfall av elektrisitet, mobilnett og/eller digital kommunikasjon.

Hva er et informasjonspunkt?

Et informasjonspunkt er et sted der kommunen kan gi informasjon til innbyggerne når strøm, mobilnett eller internett ikke fungerer.

Hva kan du få hjelp til?

- få oppdatert informasjon om situasjonen lokalt
- få informasjon om kommunens tjenester og andre forhold som berører innbyggerne
- få hjelp til å formidle viktige henvendelser videre til nødetater
- mulighet for å lade enkelt utstyr

Her finner du informasjonspunktene

- Innbyggertorget i Kulturhuset
- Skytterrommet i Øvrebøhallen
- Dagsenteret i Hægelsheimen

VED AKUTT NØD

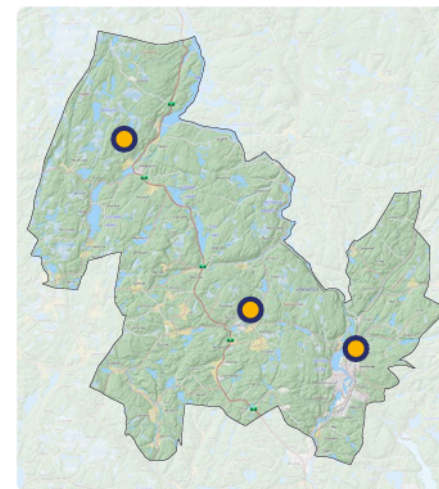
Ring 110 ved brann, 112 for politi eller 113 ved behov for akutt medisinsk hjelp. Hvis nødnumrene ikke virker, oppsøk nærmeste bemannede brannstasjon, politistasjon, legevakt eller akuttmottak.

EGENBEREDSKAP

Ved store kriser er det viktig at du følger myndighetenes råd og har egenberedskap slik at du kan klare deg mest mulig selv.

Du bør greie deg selv i minst ei uke!
Les egenberedskapsrådene!

<https://www.dsb.no/sikkerhverdag/>



Heng plakaten på et sted du husker og som er lett tilgjengelig.
(For eksempel på ei skapdør eller i boden)

EGENBEREDSKAP

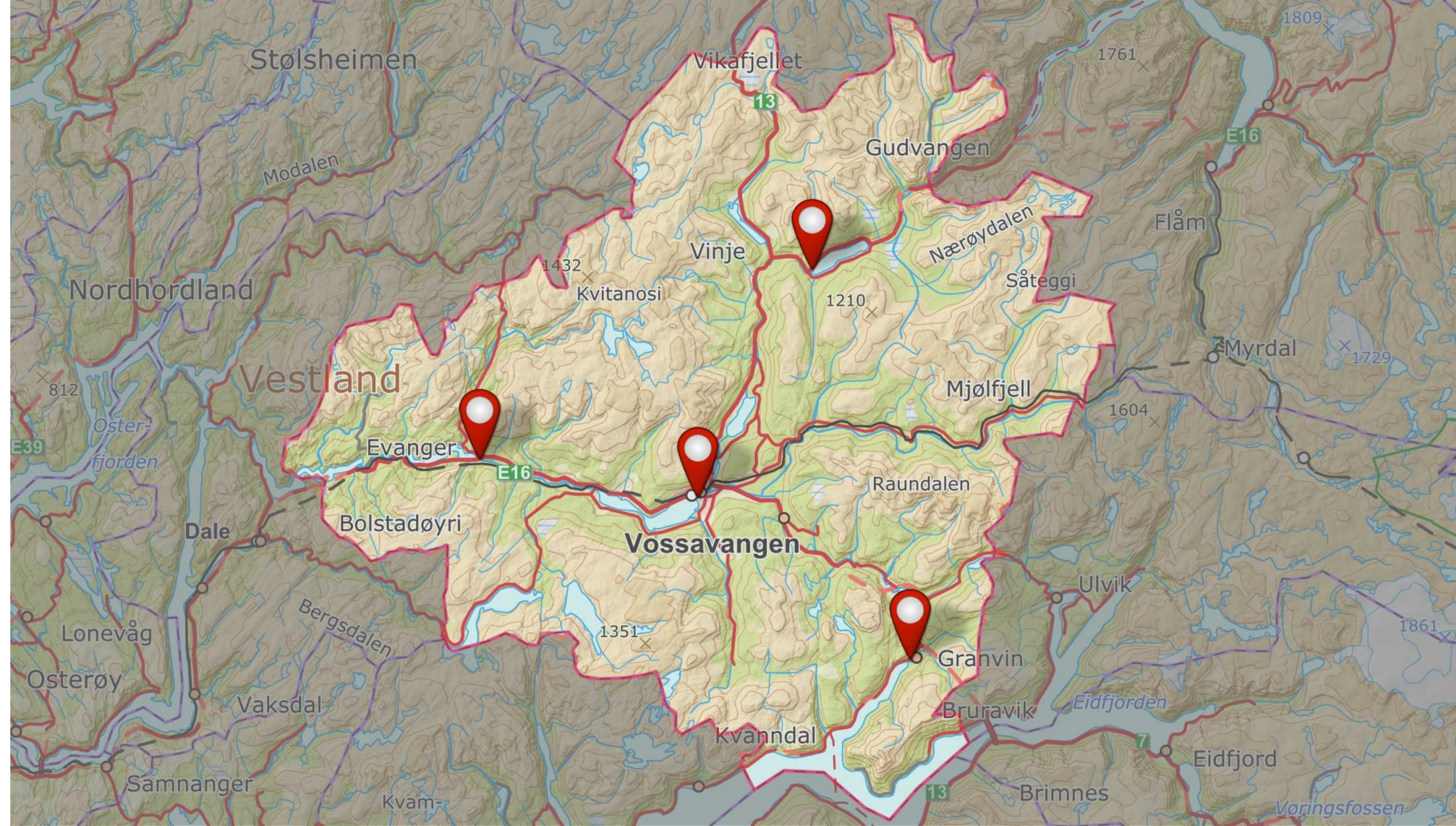
Ved store kriser er det viktig at du følger myndighetenes råd og har egenberedskap slik at du kan klare deg mest mulig selv.

Du bør greie deg selv i minst ei uke!

Les egenberedskapsrådene!

<https://www.dsb.no/sikkerhverdag/>





Andre saker ein jobbar med innan beredskap:

- Drivstoffberedskap.
- Alternativ kommunikasjon.
- Digital tryggleik.
- Nærleiksprinsippet – at avdelingar har eigne planar for å holda kritiske tenester i gang.
- Samarbeid med næringslivet, frivilligheit og nabokommunar.
- Heilskapleg risiko- og sårbarheits analyse.

Rune.g.slettemark@voss.herad.no